

guide

des associations **2011**
12



Editorial 03**Vie associative** 04**Les associations****CITOYENNETÉ / SOLIDARITÉ / VIE DE QUARTIER**

Anciens combattants 06

Citoyenneté / Solidarité 07

Coopération décentralisée / Action humanitaire 10

Cultes 11

International / Jumelages 11

Santé 11

Seniors 12

Syndicats 12

Vie politique 12

Vie de quartier 13

LOISIRS

Animations 14

Internet / Multimédia 15

Jeux 16

Loisirs créatifs 16

CULTURE

Arts plastiques 17

Chant / Musique / Danse 17

Cinéma / Théâtre 19

Culture, traditions languedociennes
et occitanes 20

Littérature / Poésie / Lecture publique 20

Patrimoine 21

Les associations**COMMERCE / ECONOMIE / EMPLOI****Commerce** 23**Economie** 23**Emploi** 23**EDUCATION / PARENTALITÉ** 24**ENVIRONNEMENT / DÉVELOPPEMENT DURABLE**

Environnement / Développement durable 25

Animaux de compagnie 26

SPORT / BIEN-ÊTRE

Aquatique / Nautisme / Plaisance 27

Arts martiaux / Combat 28

Collectifs 29

Détente et bien-être 30

Gymnastique /

Culture physique d'entretien 31

Plein air 32

Autres 33

Adresses utiles 35**Répertoire alphabétique** 37**Coupon-réponse** 41



“

Une vie associative riche et diverse témoigne au quotidien du dynamisme d'une ville et de sa vitalité.

La nouvelle édition de ce guide confirme, par le nombre croissant d'associations qui y sont répertoriées, tout comme la palette d'activités culturelles, artistiques, sportives, solidaires et citoyennes proposée, l'énergie et le développement du monde associatif à Frontignan la Peyrade.

Fonctionnel et pratique, il regroupe, classé par thèmes, l'ensemble des contacts et des informations nécessaires à tous ceux qui souhaitent vivre leurs passions par la pratique d'activités, ou s'impliquer dans la vie citoyenne, en s'engageant dans une association.

Je suis heureux que la commune et ses élus puissent contribuer à l'essor du monde associatif, par la création et la modernisation d'équipements, comme les tout nouveaux revêtements synthétiques dont sont désormais équipés le stade Lucien-Jean et les terrains de tennis municipaux de l'avenue des Carrières et de la Peyrade, mais aussi par le soutien au travail d'organisation et de communication apporté chaque jour aux manifestations et rendez-vous proposés par les associations de la cité. Ce "compagnonnage" au quotidien et dans les temps forts de la vie de chaque association, s'ouvre aussi à de nouvelles formes, de réflexion et de collaboration, pour s'adapter au mieux aux nouvelles expressions citoyennes, mais aussi à l'agrandissement de notre ville et à l'accroissement du nombre de ses habitants.

Au-delà de son aspect pratique, ce guide vous invite à découvrir la vitalité de notre ville. Je souhaite qu'il accompagne au mieux chacun des Frontignanais dans son désir de participer à cette vie associative.

”

**Pierre Bouldoire,
Maire de Frontignan la Peyrade
Conseiller général du canton de Frontignan**



➤ UN PARTENARIAT DYNAMIQUE

FRONTIGNAN LA PEYRADE : UNE VILLE ASSOCIATIVE

Composant identitaire de la cité, le monde associatif est fortement impliqué dans la vie de notre ville. Les associations présentes favorisent l'émergence d'une parole multiple, facilitent l'accès à de nombreuses activités sportives et culturelles,

luttent pour la préservation et le respect de l'environnement, du patrimoine et de la mémoire. Elles sont plus de 250 à participer à l'animation de Frontignan la Peyrade. Leurs 5000 adhérents sont des acteurs essentiels de cette démocratie au quotidien.

UN FINANCEMENT TRANSPARENT ET EQUITABLE DES ASSOCIATIONS

Les associations de Frontignan la Peyrade peuvent signer avec la Ville des contrats d'objectifs. Leur but : inscrire le partenariat dans la durée, en définissant ensemble, sur la base de critères clairs et précis, le soutien financier institutionnel.

Des critères objectifs président à l'attribution de ces subventions : effectifs de l'association, degré de formation de l'encadrement, niveau de compétition, politique d'initiation des jeunes, participation à l'animation de la ville... sont autant de sujets entrant en compte dans l'attribution d'aides financières et matérielles. Les premiers contrats ont concerné les associations sportives bénéficiant de subventions publiques annuelles importantes.

Ainsi les associations peuvent connaître à l'avance, selon un calcul simple, le montant de leur subvention, construire leur budget en fonction, définir précisément leurs partenariats privés, préparer leur avenir. Les associations sont ainsi confortées dans le rôle prépondérant qu'elles tiennent déjà sur la commune.

UN INTERLOCUTEUR UNIQUE POUR CHAQUE ASSOCIATION

Afin de faciliter les démarches des associations auprès de la Ville, celles-ci disposent d'un service référent, véritable interlocuteur unique. Ce service est, naturellement, celui qui correspond le mieux au secteur d'activité de l'association. Chaque président s'est vu communiquer le service et les coordonnées de ce contact.

C'est le service référent qui se charge de rassembler et d'instruire, en accord avec les élus, toutes les demandes adressées à la Ville, tel que la réservation de salle, le prêt ou la location de matériel, les aspects liés à la communication ou au protocole. Ainsi, il n'est pas utile pour les associations de solliciter un à un les différents services municipaux.

C'est également ce service référent, sous le contrôle et l'arbitrage des élus concernés, qui administre les demandes de subventions et les projets y afférents.

Il s'agit d'une illustration de la politique de "guichet unique" menée par la Ville pour faciliter le partenariat avec les associations.

ANCIENS COMBATTANTS**Amicale des anciens du 81^e R.I.**

238, av. du Maréchal-Juin - 34110 Frontignan
Président : Louis RICCI

☎ 04 67 48 68 21 / 06 63 59 41 65

Objet : cérémonies commémoratives pour la perpétuation du souvenir, de la mémoire et des faits de guerre.

Association des pupilles de la nation (APN)

1, rue de l'Hirondelle - 34130 St-Aunès
Président : Guy GOLANO

☎ 04 67 70 44 88

@ cguy.golano@dbmail.com

Objet : localiser tous les pupilles de la Nation et/ou Orphelins de Guerre ignorant leurs droits.

Combattants Algérie Tunisie Maroc (CATM) Prisonniers de guerre et TOE

Maison des seniors Vincent-Giner
30, rue Anatole-France - 34110 Frontignan
Président : Robert SENDRAS

☎ 04 67 43 78 19

Objet : entraide, action sociale, mutualité. Maintenir l'amitié et la solidarité entre anciens combattants.

Accueil : maison des seniors Vincent-Giner : mercredi, 17h > 19h.

Fédération nationale des anciens combattants d'Algérie (FNACA)

Maison des seniors Vincent-Giner
30, rue Anatole-France - 34110 Frontignan
Président : Georges GIRAUD

☎ 04 67 43 13 16

Objet : association spécifique des Anciens Combattants d'Algérie, Tunisie, Maroc. Défense des intérêts moraux et financiers. Perpétuation du souvenir, de la mémoire et des faits de guerre.

Accueil : maison des seniors Vincent-Giner : samedi 9h30 > 12h.

Fédération nationale des anciens combattants d'Indochine, des TOE-MOE, d'Afrique du nord et des rapatriés d'Algérie (FNACITA)

6, rés. les Roitelets - Ch. de la Carrière
34110 Frontignan

Président : Hamou GASMI

☎ 06 32 16 27 45

Objet : aide aux personnes en difficulté, rénover les liens de solidarité.

Accueil : samedi matin.

Forces Françaises Libres de l'Hérault

C/O Mme Monique Bertrand
9 bis, imp. des Lilas - 34970 Lattes
Président : André HAUTOT

Contact : Yolande THEULE-BACQUET

☎ 04 99 04 00 38

Objet : devoir de mémoire et préparation, chaque année, du concours de la résistance et de la déportation. À la disposition de tous les établissements souhaitant une participation de l'association.

Mémoire de la résistance et de la déportation

1, pl. de la Liberté - 34170 Castelnau-le-Lez
Président : Allain RIOLS

☎ 04 67 14 27 45

@ crhrd@cegetel.net

Objet : perpétuer la mémoire de la déportation, en commémorer le souvenir.

Souvenir français (Le)

Maison des seniors Vincent-Giner
30, rue Anatole-France - 34110 Frontignan
Président : Valentin JEAN

☎ 04 67 48 31 71

@ valentin.jean644@orange.fr

Objet : transmettre les valeurs de la République aux générations successives, conserver la mémoire des morts pour la France, de ceux qui l'ont servi, afin de préserver la liberté et les droits de l'homme, veiller à l'entretien de leur tombe et des monuments élevés à leur gloire en France et à l'étranger.

Accueil : maison des seniors Vincent-Giner : 1^{er} et 3^e jeudi du mois, 10h > 11h30.

Union départementale des combattants volontaires de la résistance

10, av. Vauban - 34110 Frontignan
Présidente : Yolande THEULE-BACQUET

☎ 04 99 04 00 38

Objet : perpétuation du souvenir des faits de la résistance.

CITOYENNETÉ - SOLIDARITÉ**AFOC (Défense du consommateur)**

Bourse du travail - Pl. de la Vieille Poste
1, rue Vernet - 34110 Frontignan

☎ 04 67 80 02 17

Amicale des élus locaux (ADEL)

12, rue Anatole-France - 34110 Frontignan

Président : Guy FORESTIER

☎ 04 67 48 39 28/06 16 14 06 16

Objet : forum de discussion entre anciens élus et élus actuels.

APEI Pays de Thau

Rue des Lierles - BP 416 - 34110 Frontignan

Président : Christophe LEMESRE

☎ 04 67 48 07 09

☎ 04 67 80 26 79

@ apei.de.frontignan@gmail.com

🌐 <http://www.apei-frontignan.fr>

Objet : association de parents et amis de personnes handicapées mentales.

Association crématisiste de Sète et du bassin de Thau

"Le Mezua" - Appt. 2

25, bd. du Port - 34140 Mèze

Présidente : Mme BUFFET

Contact : Luc FORTES (secrétaire et trésorier)

☎ / ☎ 04 67 24 95 31

☎ 06 22 75 60 50

@ crematiste-de-sete@orange.fr

Objet : accueil, information et orientation pour toute démarche de crémation.

Accueil : 7, rue Jules-Simons, Mèze : lundi > vendredi, 9h30 > 11h30.

Association départementale d'information d'aide aux victimes (ADIAV)

Commissariat de Sète

50, quai de Bosc - 34200 Sète

Président : Annie BESSON

Contact : Yannick ZEMRAK (juriste à Sète)

☎ 04 67 46 80 22 / 06 84 47 72 03

@ adiaav2000@free.fr

🌐 <http://www.adiav2000.org>

Objet : accueil, écoute, information sur les droits et orientations des victimes d'infractions pénales.

Accueil : permanence au commissariat de Sète : mardi et mercredi, 9h > 12h.

Association pour le droit de mourir dans la dignité (ADMD 34)

12, rue des Garrigues - 34110 Frontignan

Contact : Yves CORROY

☎ 04 67 48 67 14

@ admd.herault@hotmail.fr

🌐 <http://admd.net>

Objet : faire connaître la loi actuelle sur le droit des

malades particulièrement en fin de vie.

Association gestionnaire et aide aux résidents du foyer "Bouquet des garrigues"

Rue des Lierles - BP 416 - 34110 Frontignan

Président : Christophe LEMESRE

☎ 04 67 48 07 09

☎ 04 67 80 26 79

@ apei.de.frontignan@gmail.com

Objet : aide aux résidents du foyer.

Association pour l'insertion sociale et professionnelle des personnes handicapées (ADAPT)

1027, bd. de Verdun - 34200 Sète

Contact : Michelle MULLER (déléguée départementale)

☎ 06 77 42 97 99

@ lereeseaudeusreussites7@live.fr

🌐 <http://www.ladapt.net>

Objet : accompagnement à l'insertion professionnelle des personnes en situation de handicap

Accueil : pôle emplo formation Frontignan : 1^{er} vendredi du mois, 9h > 12h.

Association des paralysés de France

2, imp. des Tourterelles - 34110 Frontignan

Présidente : Claudette SAULZET (représentante du bassin de Thau)

☎ 04 67 48 62 16 / 06 17 96 21 22

@ claudette.saulzet@free.fr

🌐 <http://dd34.blogs.apf.asso.fr>

Objet : organisation de sorties, rencontres, renseignements pour toute aide envers les organismes sociaux, assistance et défense des droits des personnes en situation de handicap. 18 > 60 ans.

Accueil : maison des seniors Vincent-Giner : 1^{er} mercredi du mois, 14h30. Permanence 2^e et 4^e lundi du mois, 14h30. Sur rendez-vous uniquement.

Centre d'information sur les droits des femmes et des familles de l'Hérault (CIDFF)

2, rue de la Vieille - 34000 Montpellier

Présidente : Christine BEREZIAT

Contact : Anne-Marie SIRMAIN (directrice)

☎ 04 67 72 00 24

@ cidf.herault@wanadoo.fr

🌐 <http://www.cidff-34.com>

Objet : favoriser l'accès au droit pour les femmes et le public en général, promouvoir l'égalité des chances entre les femmes et les hommes.

*Accueil : permanences juridiques à la maison de la solidarité : 2^e et 4^e mardi du mois, 9h > 12h.
Sur rendez-vous uniquement.*

Collectif vélo citoyen

7, rue La Bruyère - 34110 Frontignan

Contact : Monique TOULEMONDE

☎ 04 67 48 13 57

@ collectif.velo.citoyen@orange.fr

Objet : promouvoir le vélo et la circulation à vélo.

Compagnons bâtisseurs LR

2, rue de la Croisette - 34880 Lavérune

Président : Jean-Marie CRABEL

Contact : Sylvie KOPRIVICA (directrice)

☎ 04 67 92 55 30 / 06 78 38 97 96

@ s.koprivica@compagnonsbattisseurs.org

Gilles CULARD (animateur habitat)

☎ 04 67 92 55 30 / 06 76 43 93 94

@ c.culard@compagnonsbattisseurs.org

🌐 <http://www.compagnonsbattisseurs.org>

Objet : accompagnement à l'auto-réhabilitation du logement des personnes rencontrant des difficultés sociales ou financières. Accueil de jeunes volontaires.

Accueil : centre M.-Yunus : 1^{er} jeudi du mois, 14h > 16h.

Concerthau

Le Sardinal - Bt. 16 - Esc. 24 - Île de Thau
34200 Sète

Président : Anne LE GUEN

Contact : Ghislaine GIACOBBI (directrice)

☎ 04 67 46 13 40

@ concerthau@free.fr

🌐 <http://www.concerthau.com>

Objet : découverte sociale et culturelle, expression communication, ateliers d'écriture, soirées poésie, café philo...

Accueil : tous les jours, 9h > 12h et 14h > 17h. À partir de 7 ans.

Croix rouge française

Délégation locale de Frontignan

Centre Muhammad-Yunus

BP 122 - 7, rue de la Raffinerie - 34110 Frontignan

☎ 04 67 43 44 76

@ dl.frontignan@wanadoo.fr

🌐 <http://www.croix-rouge.fr>

Objet : vestiaire, secourisme, colis alimentaire, douche, écrivain public.

Accueil : mardi et jeudi, 14h > 17h.

Emmaüs

122, av. de la Méditerranée - 34110 Frontignan

Présidente: Lydia DHOTEL

Contact : Jean-Marc DELGERY

☎ 04 67 80 06 38

@ emmausfrontignan@orange.fr

🌐 <http://emmaus.frontignan.free.fr>

Objet : centre d'accueil et d'hébergement par le travail. Ramassage gratuit des dons et vente au public mardi > samedi sauf jours fériés.

Accueil : tous les jours, 14h > 18h ; samedi, 10h > 12h et 14h > 18h. Fermé lundi, dimanche et jours fériés.

Fédération nationale des accidentés du travail et handicapés (FNATH)

16, rue Jean-Jaurès - 34200 Sète

Présidente : Edith TREFELLE

☎ 06 89 20 21 35

@ e.trefelle@free.fr

Accueil : maison de la solidarité : 2^e et 4^e jeudi du mois, 14h > 16h.

Objet : défense aux droits des personnes handicapées de la vie et des maladies professionnelles.

Femmes en Languedoc-Roussillon (FLR)

Av. Pasteur - Rés. Pasteur - Esc. 5 - Appt. 22

34110 Frontignan

Présidente : Agnès PERO

Contact : Nathalie COLICCHIO (directrice)

☎ 04 67 48 30 10

@ femmes.languedoc-rou@bbox.fr

Objet : lieu d'accueil, d'écoute, d'accompagnement, de médiation pour toute personne en situation de vulnérabilité sociale, familiale, professionnelle. Animation d'ateliers : communication en langue française, bureautique, développement personnel. Pour allocataires RSA, femmes isolées, jeunes, adultes handicapés, salariés, retraités.

Accueil : lundi > vendredi sur rdv, 9h > 12h et 14h > 17h, sauf mercredi après-midi. Permanences : centre M.-Yunus : lundi matin ; local de l'association, mardi après-midi et jeudi matin.

Graine (La)

8, square du 25 juin 1944 - 34110 Frontignan

Président : Michel VOISIN

Contact : Nadège SERODIO

☎ 06 78 11 49 84

🌐 <http://www.lagraine.superforum.fr>

Objet : création, promotion et développement de jardins familiaux. Culture biologique et sensibilisation à l'environnement.

**Groupes de parole
et développement personnel**

15, imp. de Hollande - 34110 Frontignan

Président : Jean-Marie FELS

☎ 06 81 38 23 50

@ jmfels@gmail.com

*Objet : proposition et organisation de groupe de parole dans un cadre de développement personnel ou professionnel. À partir de 5 ans.***Horizon enfant handicap**

2, impasse Tramontane - 34110 Frontignan

Présidente : Margot DESMOUTIEZ-TRENGA

☎ 04 67 28 72 58

@ horizon.enfant.handicap@gmail.com

*Objet : accompagnement et information des familles dont les enfants sont en situation de handicap, malades ou en difficulté scolaire.***Restaurants du cœur (Les)**

Centre Muhammad-Yunus

7, rue de la Raffinerie - 34110 Frontignan

Présidente : Marie-Catherine KAROSKI

☎ 04 67 48 95 91

*Objet : écoute, accueil et aide aux personnes en difficulté, solidarité locale, vacances familiales.**Accueil : centre M.-Yunus : mardi et vendredi matin.***Saint-Vincent de Paul**

14, av. Maréchal-Juin - 34110 Frontignan

Président : Alexandre DELL'OVA

☎ 04 67 48 22 80

*Objet : premières aides aux personnes en difficulté, par des colis de première urgence.**Accueil : centre communal d'action sociale (CCAS).***Secours catholique**

4, rue Andrans - 34110 Frontignan

Présidente : Marie-Hélène CUENOT

☎ 06 25 71 13 71

*Objet : aide d'urgence aux personnes en difficulté (nourriture, vêtements, sanitaires).**Accueil : mardi 9h30 > 11h30, jeudi 9h30 > 11h30, pour les vestiaires (fermé pendant les vacances).***Secours populaire français**

Centre Muhammad-Yunus

7, rue de la Raffinerie - 34110 Frontignan

Secrétaire générale : Elisabeth CROS

☎ 04 67 48 36 88

*Objet : permanences d'écoute et de solidarité (aide alimentaire, loisirs enfants, vacances familiales...).**Accueil : centre M.-Yunus : mardi > vendredi, 14h > 17h.***Sesam 34**

450, av. du Maréchal-Juin - 34200 Sète

Président : Robert LARROCHE

Contact : Marie-Paule ROGER (responsable du secteur Sète)

☎ 04 67 74 51 41

@ rssete@sesam-34.fr

🌐 <http://www.sesam-34.fr>*Objet : association d'aide et de maintien à domicile, services d'aide aux personnes.***Solid'fl**

BP 90035 - 34111 Frontignan cedex

Présidente : Patricia DELAFOY

☎ 06 78 80 07 78

@ solidr@live.fr

*Objet : organisation d'événementiels au profit d'associations caritatives et démarches en vue de promesses de dons.***Solidarité urgence setoise (SUS)**

35, rue Pierre-Sépard - 34200 Sète

Président : Bernard FABREGUETTES

Contact : Bakhta BRAÏKI (directrice)

☎ 04 67 46 08 92

@ solidarite-urgence-setoise@wanadoo.fr

*Objet : accueil, hébergement et insertion sociale des personnes en précarité, service d'accueil et d'orientation, accueil de jour, point santé, accompagnement social lié au logement, action de remobilisation et de domiciliation.***Système d'échange local de la Gardiole (SEL)**

Centre culturel François-Villon

Rue Frédéric-Mistral - 34110 Frontignan

Contact : Jeanne RECH

☎ 06 67 87 47 93

@ seldelagardiole@gmail.com

*Objet : promouvoir la solidarité, l'entraide et la convivialité grâce à des échanges de savoir, de biens et de services de voisinage.***UFC / Que choisir Sète-bassin de Thau**

53, bd. Chevalier-de-Clerville - Château Vert

34200 Sète

Président : Charles BENILSI

☎ 04 67 53 10 05

@ quechoisir.sete@yahoo.fr

🌐 www.quechoisir.org

Objet : défense du consommateur.

Accueil : maison de la solidarité : permanence 2^e et 4^e lundi du mois, 10h > 12h.

COOPÉRATION DÉCENTRALISÉE / ACTION HUMANITAIRE

Amnesty international groupe bassin de Thau

27, rue du Fenouil - 34110 Frontignan

Président : Catherine VERCELLI

☎ 06 60 98 69 78

Objet : faire respecter les droits de l'être humain.

Comité catholique contre la faim (CCFD)

31 ter, av. St-Lazare - CS 82137

34060 Montpellier

Président : Jean-Marie LAROSE

☎ 04 67 55 85 13

@ ccf34@ccfd.asso.fr

🌐 <http://ccfd-terresolidaire.org/cd34>

Cultures urbaines sans frontières (CUSF)

Centre Muhammad-Yunus

7, rue de la Raffinerie - 34110 Frontignan

Siège : 13, rue de la Liberté - 34200 Sète

Président : Julien LABAT

☎ 06 70 80 72 47

@ info@cusf.fr

🌐 <http://festipop.spf34.org>

Objet : organisation du festival de cultures urbaines solidaires Festipop. Promouvoir et développer auprès des jeunes les pratiques artistiques urbaines (skate, graff...) afin de récolter des fonds pour une action solidaire et humanitaire.

Humani'terre enfants du soleil (HES)

43, route de Montpellier - 34110 Frontignan

Président : El Mustapha BOUZHIR

Contacts : Carole BOUZHIR / Fatima OUAHADA

☎ 04 67 36 31 20 / 06 21 74 11 57

@ bouzhir@gmail.com

🌐 <http://www.humaniterreaghbala.com>

Objet : aide humanitaire pour le Maroc Moyen Atlas, construction d'un village vacance/école à Aghbala, mise en place d'un taxi-bus.

Musique au cœur

11, rue de la Pinède - 34110 Frontignan

Présidente : Nadine LAVAGNA

☎ 06 80 67 71 05

@ musikokeur@cegetel.net

Objet : aller dans les orphelinats de différents pays, apporter la musique au cœur des enfants à travers de petites "récréations" à base de piano.

Un pas vers l'autre

49, av. des Jardiniers - 34110 Frontignan

Président : Mme Nhu Van LE THI

@ unpasverslautre@wanadoo.fr

🌐 <http://unpasverslautre.free.fr>

Objet : créer des centres d'accueil dans les pays défavorisés, aide à la scolarisation, soins médicaux et chirurgicaux, accueil des orphelins et des enfants démunis.

Vasi-JV

70, rue des Thermes - 34110 Frontignan

Présidente : Françoise ALCOCER RIBOULET

☎ 04 67 48 15 03 / 06 63 18 46 20

@ fa.riboulet@vasijv.org

🌐 <http://www.vasijv.org>

Objet : organisation de chantiers de jeunes en Afrique dans le domaine de l'éducation afin de lutter contre les préjugés culturels, raciaux et sociaux. Vasi-JV fonde son action sur les valeurs de solidarité citoyenne internationale et de défenses des droits de l'enfant.

Via Sahel Hérault

28, av. de la Marjolaine - 34110 Frontignan

Président : Arnaud PREVOTEAU

☎ 06 64 97 19 54

@ viasahelherault@yahoo.fr

🌐 <http://www.viasahel.com>

Objet : solidaire avec les populations les plus déshéritées d'Afrique, l'association se donne pour but de venir en aide aux populations subsahariennes et plus particulièrement au Mali en pays Dogon.

CULTES

Association culturelle musulmane

31, rue de la Font - 34110 Frontignan

Président : Mohamed MOKADEM

☎ 06 64 00 48 41

Objet : apprentissage des valeurs de l'Islam, au respect d'autrui et aux valeurs de la société à travers la religion.

Accueil : 31, rue de la Font : tous les jours.

À partir de 12 ans.

Association diocésaine - section paroisse de Frontignan

12, rue Saint-Paul - 34110 Frontignan

Responsable : Christian BOUDAREL

☎ 04 67 48 87 03

Objet : vie chrétienne.**Association frontignanaise**

4, rue Andrans - 34110 Frontignan

Présidente : Anne BESSE

Contact : Arrigo MUNARON (trésorier)

☎ 04 67 48 02 76

@ amunaron@gmail.com

Objet : gestion de locaux mis à disposition d'associations de jeunes, du 3^e âge et culturelles.*Accueil* : 3, bd. de la République, jours ouvrables.**Aumônerie des jeunes**

29, rue de la Coste - 34110 Frontignan

Présidente : Laurence DELL'OVA

☎ 04 67 80 12 91 / 06 71 75 25 31

@ laurence.dellova@orange.fr

Objet : pédagogie pour les 11>17 ans*Accueil* : 29, rue de la Coste : vendredi soir et certains week-ends.**Scouts et guides de France**

29, rue de la Coste - 34110 Frontignan

Président : Francis TARICO

☎ 04 67 51 43 69

Objet : activité annuelle comprenant des week-ends campés et un camp d'été. Découvrir et vivre ensemble les valeurs du scoutisme.**INTERNATIONAL / JUMELAGES****Association portugaise culturelle de Frontignan (APCF)**

12, route de Balaruc - 34110 Frontignan

Présidente : Josefa MENDES

☎ 06 61 63 53 25

@ apcf34@gmail.com

🌐 <http://www.apcf.fr>*Objet* : développer les échanges entre les villes jumelles de Frontignan et Vizela (Portugal). Cours de langue portugaise pour enfants et adultes. Organisation d'événements festifs et culturels.*Accueil* : 12, route de Balaruc : mercredi 18h > 20h.**Atelier langues vivantes**

Centre culturel François-Villon

Rue Frédéric-Mistral - 34110 Frontignan

Présidente : Michèle REYNAUD

☎ 04 67 43 08 36/06 88 53 18 59

@ michele.reynaud009@orange.fr

Objet : initiation, perfectionnement de l'anglais et de l'espagnol. Pour étudiants et adultes, tout niveau.*Accueil* : centre culturel François-Villon.**Cercle andalou (Le)**

36, route de Montpellier - 34110 Frontignan

Président : Claude MARQUÈS

☎ 04 67 48 25 10 / 06 07 53 98 76

🌐 <http://cercleandalou-fr.blogspot.com>*Objet* : développement du jumelage entre Frontignan et Pineda de Mar: Promotion de la culture andalouse, initiation à la danse sévillane, soirées sévillanes, organisation de manifestations (journées andalouses en août). À partir de 6 ans.*Accueil* : salle de l'Aire : lundi, mardi et jeudi.**Comité de jumelage****Frontignan la Peyrade / Gaeta**

Ancienne poste de la Peyrade - BP 134

12, route de Balaruc - 34111 Frontignan cedex

Présidente : Rosemonde ARTASONE-ZIRI

☎ 06 80 62 65 27

@ artasone.rose@wanadoo.fr

Objet : animation du jumelage avec la ville italienne de Gaeta (échanges, voyages), organisation d'événements culturels, cours de langue et de cuisine italienne, repas dansant.*Accueil* : ancienne poste de La Peyrade.**SANTÉ****Ligue contre le cancer****Comité Hérault - Epidaure**

1, rue des Apothicaires - 34298 Montpellier cedex 05

Président : Henri PUJOL

☎ 04 67 61 31 31

@ cd34@ligue-cancer.net

🌐 <http://www.ligue-cancer.net/cd34>*Objet* : sensibilisation de la population, contact et ren-contre avec les malades.

SENIORS**Carrefour de l'amitié**

Maison des seniors Vincent-Giner
30, rue Anatole-France - 34110 Frontignan

Président : Jean SANTISE

☎ 04 67 43 14 84 / 09 60 18 11 64

@ carrefour.amitie@orange.fr

Objet : activités et loisirs 3^e âge. Pour les pré-retraités et retraités.

Accueil : maison des seniors Vincent-Giner, lundi > vendredi, 9h > 11h30.

Club 40

Maison des seniors Vincent-Giner
30, rue Anatole-France - 34110 Frontignan

Présidente : Antoinette CASTANIER

☎ 06 42 56 53 15

🌐 <http://www.leclub40.fr>

Objet : activités loisirs pour préretraités et retraités.

Accueil : maison des seniors Vincent-Giner, tous les jours de la semaine sauf le samedi.

Forme et détente

Maison des seniors Vincent-Giner
30, rue Anatole-France - 34110 Frontignan

Présidente : Ginette PLANES

☎ 04 67 48 24 39

Objet : marche, promenade, loisirs, voyage. À partir de 60 ans.

Accueil : lundi, mardi et jeudi.

Solidaires inter-génération (Les)

Maison des seniors Vincent-Giner
30, rue Anatole-France - 34110 Frontignan

Présidente : Primevère COLICCHIO

☎ 04 67 48 54 68

@ clublessolidaires@yahoo.fr

🌐 <http://www.club-solidaires.sitew.com>

Objet : activités et loisirs inter générations (gym, vélo, repas dansant, voyages, pétanque, théâtre, piscine...).

Accueil : mardi, mercredi et jeudi, 10h > 11h30.

Vivre à la maison de retraite

Rés. St-Jacques - Rue Frédéric-Mistral
34110 Frontignan

Présidente : Olga RECH

☎ 04 67 48 24 17

Objet : animations dans les maisons de retraite Anatole-France, St-Jacques et les Muscates.

SYNDICATS**Union locale CFDT**

Bourse du travail - Pl. de la Vieille Poste
1, rue Vernet - 34110 Frontignan

☎ 04 67 48 20 13

Union locale CGT / Comité de lutte et de défense des chômeurs CGT / Retraités CGT

Bourse du travail - Pl. de la Vieille Poste
1, rue Vernet - 34110 Frontignan

Présidente : Cécile MACIA

☎ 04 67 48 12 94

Contact : Serge LEVESQUE (secrétaire)

☎ 04 67 80 14 55 / 06 10 86 69 14

Accueil : Union locale CGT : vendredi, 9h > 10h30.

Chômeurs CGT : lundi, 18h > 19h.

Union locale FO

Bourse du travail - Pl. de la Vieille Poste
1, rue Vernet - 34110 Frontignan

☎ 04 67 80 02 17

Accueil : mardi 14h > 19h.

VIE POLITIQUE**Collectif de soutien aux élus de l'opposition (COSEO)**

19C, av. Claude-Bernard - 34110 Frontignan

Président : Raymond LECOMTE

Contact : François PEREA

☎ 06 87 20 18 05

Objet : soutenir l'opposition conduite par les élus de l'opposition de la liste "ensemble pour un véritable changement", appuyer leurs actions.

Donner de l'avenir à votre ville

8, rue de Vercors - 34110 Frontignan

Président : Christian ROGER

Contact : Daniel COMBETTES (secrétaire)

☎ 06 68 23 75 84

@ elus-opposition-se-frontignan@orange.fr

Objet : soutenir et impulser les actions visant à améliorer le cadre de vie des citoyens dans la commune et dans le cadre des structures où elle est associée.

Europe écologie les verts (EELV)

7, bd. Ledru-Rollin - 34000 Montpellier

☎ 04 67 34 07 29

🌐 <http://montpellier.lesverts.fr>

Parti communiste français (PCF)

15, rue St-Paul - 34110 Frontignan

Contact : Éric BRINGUIER (section Frontignan)

☎ 09 51 15 31 75

🌐 <http://www.34.pcf.fr/-Section-de-Frontignan>**Parti socialiste (PS)**

4, pl. Jean-Jaurès - 34110 Frontignan

Contact : Patricia DELAFOY

☎ 04 67 48 94 57

🌐 <http://www.parti-socialiste.fr/>**Union pour un mouvement populaire (UMP)**

8, avenue d'Assas - 34000 Montpellier

☎ 04 67 41 95 52

🌐 <http://www.ump-34.org/>**VIE DE QUARTIER****Amicale de défense des locataires HLM de Frontignan la Peyrade**

Président : Jean-Pierre DEHEURLES

Contact Frontignan : Cécile MACIA (secrétaire) 4, rue des Rossignols ; Nicole SAVY (trésorière) 3, imp. des Merles.

Contact La Peyrade : Jean-Pierre DEHEURLES

10, rés. Paul-Riquet - Rue du Garrigou

34110 Frontignan

☎ 06 21 17 17 02

*Objet : aide et défense des intérêts des locataires HLM de Frontignan la Peyrade. Amicale affiliée à la CNL 34 (Confédération Nationale du Logement).**Accueil : bureau CNL, 8 rés. Les lauriers roses, vendredi, 16h > 18h, sur rendez-vous. Rencontre avec les locataires dans les résidences HLM et au bureau CNL de la Peyrade. Rendez-vous avec le personnel et la direction HLM dans les bureaux d'Hérault Habitat.***Amicale de la garrigue**

22, rue du Soufre - 34110 Frontignan

Président : Alain CWICK

☎ 06 84 11 37 60

@ a.cwick@urfolr.fr

*Objet : animation du quartier des Hauts de Frontignan.***Association de défense des locataires Iapeyradois Hérault Habitat**

C/O Mme Josette REIG (secrétaire)

Rés. Paul-Riquet - Bt. 7 - Appt. 62

34110 Frontignan

Président : José SAO

☎ 06 15 44 59 47

@ josephsao34@aol.com

*Objet : défense des locataires. Association affiliée à l'AFOC.**Accueil : mairie annexe de la Peyrade, 1^{er} mardi du mois.***Association des locataires de Frontignan la Peyrade / secteur public - secteur privé**

Rés. Pasteur - Appt. 14 - Av. Pasteur

34110 Frontignan

Président : Serge BIAU

☎ 04 67 18 95 46 / 06 63 11 07 13 /

09 53 06 17 60

☎ 04 67 18 95 46

@ boxserge@yahoo.fr

*Objet : défense et aide des locataires du secteur public et privé, d'Hérault Habitat, des bailleurs privés, publics, sociaux. Conseils, interventions, montage de dossiers, aide et recours, renseignements administratifs et juridiques. Espace libre gratuit : téléphone, Internet, fax, photocopies.**Accueil : lundi, 14h30 > 16h30, cité Joliot-Curie, rue des Collines ; mardi, 14h30 > 16h30, local résidentiel, bâtiment 2, cité Bellevue.***Association des riverains du canal des Aresquiers**

2, rue du Petit Bois - 34070 Montpellier

Président : Jacky CAMPLA

☎ 04 67 45 32 46 / 06 75 95 63 97

*Objet : sauvegarde du quartier; protection de l'environnement.***Entre mer et étang**

Lôt. Molinier - 9, imp. Guérin - 34110 Frontignan

Président : Jean-Louis PATRY

☎ 06 75 06 22 92

@ jlpatry@free.fr

*Objet : protection de l'environnement.***Sauvegarde du chemin du 36 bis rue de la Coste**

36 bis, rue de la Coste - 34110 Frontignan

Président : Gérard AUGIER

☎ 04 67 34 33 17 98/06 68 58 88 44

@ carnotunis@hotmail.fr

Objet : sauvegarde du chemin en améliorant la circulation et la sécurité du passage pour la quiétude des riverains. 40 > 95 ans.

ANIMATIONS**Amicale des personnels de police de Sète-Frontignan**

50, quai de Bosc - 34200 Sète

Président : Roger SILVA

☎ 04 67 46 80 24

*Objet : organisation de manifestations (repas champêtre, repas dansant, arbre de Noël...) pour le personnel actif et retraité.***Amicale des sapeurs-pompiers Frontignan**

Centre de secours

Av. du 81^e R.I. - 34110 Frontignan

Président : Cédric GIMENO

☎ 06 27 30 76 13

@ amicale.frontignan@free.fr

*Objet : organisation de manifestations diverses (joutes, bals, lotos...). Activités loisirs au sein du corps de sapeurs pompiers.***Association défilé spectacle caritatif / Show Johnny (ADSC)**

26, rue Garrigues 34110 Frontignan

Présidente : Ghislaine NICETTA

☎ 06 77 74 96 01

@ johnnylove@hotmail.fr

🌐 <http://www.showjohnnylove.blogspot.com/>*Objet : organisation de spectacles show Johnny, soirées caritatives.***Association voyage loisirs**

11, rue Georges-Guynemer - 34110 Frontignan

Présidente : Josiane BARAT

☎ 04 67 48 61 81

Objet : loisirs, voyage, lotos et repas.

À partir de 7 ans.

Céli-Bath

7, plan du Bassin - 34 110 Frontignan

Présidente : Jeanne RECH

☎ 06 67 87 47 93

@ selibat@live.fr

*Objet : loisirs, sorties et entraide entre personnes seules. 40 > 60 ans.***Club loisirs La Peyrade**

12, route de Balaruc - 34110 Frontignan

Président : Jean-Claude FOBIS

☎ 04 67 48 12 84 / 06 78 91 51 17

*Objet : activités de loisirs et culturelles : atelier de dessin, de peinture, randonnée, jeux de cartes, scrabble, loto..., repas dansants, voyages, gymnastique d'entretien, aquagym, initiation aux danses orientales.**Accueil : Maison des associations.***Comité de coordination des associations lapeyradoises (CCAL)**

1 bis, rue du Vercors - 34110 Frontignan

Président : René CASSES

☎ 06 15 46 31 09

@ renefran34@live.fr

*Objet : coordination entre les associations, création de nouvelles activités, course pédestre, lotos.***Comité des fêtes de Frontignan**

23, rue des Prés St-Martin - 34110 Frontignan

Président : Joël BLANQUÉ

☎ 06 03 12 58 08

@ cdf.frontignan@gmail.com

*Objet : organisation fêtes locales, cavalcade, parade d'Halloween, de Noël, participation aux festivités de la ville. À partir de 18 ans.***Ecole internationale du rire**

1, rue de la Coste - 34110 Frontignan

Présidente : Corinne COSSERON

☎ 06 25 70 69 36

@ contact@ecolederire.org

🌐 <http://www.ecolederire.org>*Objet : séances de rire ouvertes à tous. Stage de formation professionnelle à la rigologie, interventions en maisons de retraites et entreprises, cures de bonheur. Rassemblement international des rieurs le 1^{er} dimanche de mai. À partir de 25 ans.**Accueil : plage port Est : 1^{er} dimanche du mois, 10h30 > 12h30.***Elektron libre**

Les Malautiers - 45, av. de la Résistance

34110 Frontignan

Président : Pierre BOISSIÉ

☎ 04 67 48 75 08 / 06 12 26 54 00

@ lindiscret@voila.fr

🌐 <http://www.lindiscret.fr>*Objet : diffuser, soutenir et promouvoir tout contenu à vocation culturelle, éducative et artistique. Parution bimensuelle du journal L'indiscret. Organisation de la bourse aux jouets anciens de collection et organisation des soirées gourmandes Saveurs et délices du sud, en août.*

Marco photos - Association des photographes et modèles

7, rue Molière - 34110 Frontignan

Président : Marc SOLE

☎ 04 67 48 38 47 / 06 62 01 45 71

✉ serapis22@hotmail.com

🌐 <http://www.marco.book.fr>

Objet : animer des rencontres autour de la photographie et des modèles. Reportage d'évènements, échange dans le domaine de la photo, du mannequinat et de la mode.

Mod'up

Rés. Le Mas de la plage - Villa 31

Imp. de la Grande Bleue - 34110 Frontignan

Présidente : Fanny BASTERREIX

☎ 06 10 96 61 50

✉ info.modup@gmail.com

🌐 <http://www.fanny-basterreix.book.fr>

Objet : association de modèle et mannequins, spécialisée pour des séances photos et défilés. À partir de 14 ans avec autorisation parentale.

Muscadins de Frontignan (Les)

11, rue Henri-Vincent - 34110 Frontignan

Présidente : Ginette MELLITO

☎ 04 67 80 24 10/06 26 09 80 04

✉ lesmuscadins@orange.fr

🌐 <http://www.muscadins-frontignan.com>

Objet : théâtre, danse, chant, opérette et comédies musicales.

Accueil : salle de l'Aire : mercredi et jeudi, 14h > 17h30.

Supporters de l'Olympique la Peyrade

Rue du Garrigou - Préfabriqué - 34110 Frontignan

Président : Maurice PLACHEZ

☎ 06 89 14 60 10

Objet : supporter les équipes de l'Olympique la Peyrade, sorties et détente. 35 > 50 ans.

Supporters ventres bleus

28 B, av. Ferdinand-de-Lesseps

34110 Frontignan

Président : Laurent TRENKA

☎ 06 32 42 65 02

✉ ventre.bleu@yahoo.fr

Objet : soutenir toutes les activités sportives de la ville (joutes, football, handball, rugby...).

Tejera, les genêts et leurs amis (La)

10, lô. Occitania - 97, av. Ferdinand-de-Lesseps

34110 Frontignan

Président : Jean-Baptiste GRIMALT

☎ 04 67 18 79 19

Objet : culture et tradition. Rencontre de deux plages d'Oranie.

Ysad'is

15, rue du Vercors - 34110 Frontignan

Présidente : Isabelle DOUSSOT

☎ 06 62 31 95 50 / 09 54 39 74 17

✉ ysadis34@yahoo.fr

🌐 <http://www.everyoneweb.fr/ysadis>

Objet : présentation de spectacles musicaux. Activités et créations artistiques, sportives et culturelles, voyages.

INTERNET - MULTIMÉDIA**Allocaz.com et Allocazik.com**

20, rue Michel-Clerc - 34110 Frontignan

Président : Jean LECOCCO

☎ 06 21 14 98 47

✉ allocazik@gmail.com

🌐 <http://www.allocaz.com>

Objet : aide à l'informatique, dépannage, vente d'occasion entre particuliers, webradio.

Club des professionnels

28, rue des Terres Blanches - 34110 Frontignan

Président : Bernard CASSAGNE

☎ 06 15 72 31 45

✉ bernard@clubdespros.com

🌐 <http://www.clubdespros.com>

Objet : club informatique, accès Internet, jeux en réseau, initiation à l'informatique, maintenance et réparation.

Accueil : Cyber-club, 28 rue des Terres Blanches : mardi > samedi, 10h > 12 h et 15h > 18h.

Informa'tic

1735, la Rêche les Tamaris - 34540 Balaruc-les-Bains

Présidente : Paulette PRADILLES

☎ 04 67 48 29 73

✉ paulou6@hotmail.fr

Objet : initiation à l'informatique pour les adultes.

Accueil : maison des seniors Vincent-Giner : mardi, mercredi et jeudi, 8h30 > 11h45.

JEUX**Club de bridge frontignanais**

Centre culturel François-Villon
Rue Frédéric-Mistral - 34110 Frontignan

Président : Pierre LARDY

☎ 06 78 14 64 79

Objet : bridge.

Accueil : centre culturel François-Villon : mardi et vendredi, 14h > 19h. Cours gratuit jeudi, 14h > 17h.

Club d'échecs la Tour d'or

Maison des seniors Vincent-Giner
30, rue Anatole-France - 34110 Frontignan

Président : Guy ESTEOULE

☎ 09 77 72 40 46 / 06 07 84 01 70

@ esteoule.guy@orange.fr

🌐 <http://www.frontignan-echecs.com>

Objet : apprentissage et pratique des échecs.

Accueil : lundi, mercredi et jeudi, 17h45 > 21h et samedi, 14h > 17h. À partir de 7 ans.

LOISIRS CRÉATIFS**Arts en Méditerranée (Les)**

1 bis, rue Joseph-Perrier - 34110 Frontignan

Présidente : Anne LIBERA

☎ 06 38 69 13 11

@ anne.libera@laposte.net

Objet : créations et ventes de bijoux en céramique, modelage, estampages, émaillage, expositions de tableaux, sculptures. Ateliers adultes et enfants, à partir de 3 ans.

Accueil : mardi > samedi, 10h > 12h30 et 14h > 18h. Ateliers : vendredi soir et 12h > 14h, sur réservation.

Association culture accueil loisirs (ACAL)

Ancienne poste - 12, route de Balaruc
34110 Frontignan

Présidente : Renée STRIANO

☎ 04 67 48 04 20

@ renee.striano@orange.fr

Objet : loisirs créatifs, jeux de cartes, randonnées.

Accueil : lundi, jeudi et vendredi.

Atelier Jade

Centre culturel François-Villon
Rue Frédéric-Mistral - 34110 Frontignan

Présidente : Claude SORABELLA

☎ 04 67 80 12 69

Objet : peinture sur soie et travaux manuels divers pour adultes.

Accueil : centre culturel François-Villon : jeudi 14h > 18h.

Ciseaux d'or et dé d'argent

Centre culturel François-Villon
Rue Frédéric-Mistral - 34110 Frontignan

Présidente: Joëlle PATRY

Contact : Carmen VESCHAMBRE (trésorière)

☎ 04 67 51 43 85 / 06 62 51 04 37

@ carminou34@free.fr

Objet : couture. Débutants acceptés. À partir de 20 ans.

Accueil : centre culturel François-Villon : mardi 14h > 17h.

Créapatch

Centre culturel François-Villon
Rue Frédéric-Mistral - 34110 Frontignan

Présidente : Bernadette MONSERRA

☎ 04 67 48 45 70/04 67 18 50 26

Objet : atelier patchwork et loisirs créatifs. 30 > 70 ans.

Accueil : centre culturel François-Villon : lundi et vendredi, 14h > 17h30.

Détente lapeyradoise (La)

21, rue Georges-Brassens - Lôt. Les Torsades
Villa 11 - 34110 Frontignan

Présidente : Marie-Ange GRANET OLIVER

☎ 04 67 28 11 06

@ mao551@live.fr

Objet : atelier créatif d'art plastique.

Accueil : maison des associations : mardi 14h > 17h.

Esquisse

16, pl. de la Licorne - 34110 Frontignan

Président : Dominique ANDRE

☎ 06 77 17 90 13

@ dom.dam@wanadoo.fr

Objet : ateliers créatifs, encadrements, initiations aux techniques, beaux-arts. Organisations d'anniversaires créatifs, conseils personnalisés.

Un point c'est tout

1, rue Saint-Paul - 34110 Frontignan

Présidente : Marceline DENTEL

☎ 04 67 48 14 45

@ marceline34@wanadoo.fr

Objet : atelier de broderie, de patchwork.

Accueil : centre culturel François-Villon : lundi 14h > 17h30.

ARTS PLASTIQUES

Art de rien (L')

21, rue Alexandre-Dumas - 34110 Frontignan

Présidente : Véronique DELON

☎ 04 67 48 78 51 / 06 12 93 44 42

@ verodelon@wanadoo.fr

Objet : rassembler des personnes attirées ou passionnées par la création ou l'exposition d'œuvres concrétisées à partir de « rien » : objets insolites, récupérés, détournés, oubliés, tableaux, photos...

Artôt

21, rue de la Coste - 34110 Frontignan

Président : Sandrine LEHNBACH

Contact : Valérie THOMAS

☎ 06 87 57 63 55

@ valeriethomas1@free.fr

Objet : pratique et connaissance des arts plastiques. Dessin, peinture, sculpture, photographie. Visites d'expositions pour enfants et adultes.

Accueil : enfants, mercredi ; adultes, jeudi.

Association culturelle et laïque frontignanaise (ACLF)

4, pl. Jean-Jaurès - 34110 Frontignan

Président : David JARDON

☎ 06 27 49 24 62

@ david.jardon@orange.fr

Objet : organisation de la Bourse des collectionneurs (février - objets de collection, cartes postales, vieux papiers, timbres, monnaie), du salon des artistes de Thau (avril - peintures et sculptures), "Ô Thau mobile" (mai - exposition de véhicules au profit des enfants handicapés de l'IME les Hirondelles), du Prix de la ville (octobre), du salon des artistes en herbe (décembre - peintures des enfants des écoles de la ville).

Atelier de l'art sup' - GRAAP

16 bis, av. Célestin-Arnaud - 34110 Frontignan

Président : Albert CARRIER ROCA

☎ 04 67 43 54 11/06 70 92 42 75

@ carrier.roca@gmail.com

Objet : initier, pratiquer le dessin et les arts plastiques. Promouvoir la création. À partir de 13 ans.

Accueil : vendredi, 18h > 20h.

Jork'idée

Rés. Bellevue - Bt. A - 26, av. du Muscat

34110 Frontignan

Présidente : Josette CAMPAGNOL

☎ 04 67 51 99 20

Objet : arts plastiques et objets en 3D.

Quatre saisons (Les)

17, rue Boileau - 34110 Frontignan

Présidente : Patricia CASCHINASCO

☎ 04 67 48 79 61 / 06 19 40 67 69

@ patriciacaschinasco@orange.fr

Objet : expositions de peinture, arts plastiques, rencontres artistiques et littéraires, animations, repas de rue, crèche de fin d'année.

Tendanciennes (Les)

Espace Bresson

30, bd. Victor-Hugo - 34110 Frontignan

Présidente : Françoise BRESSON

Contact : Jean-Yves BRESSON (trésorier)

☎ 09 53 94 08 46/06 33 17 04 43

@ jean_yves_bresson@yahoo.fr

⌨ <http://espace-bresson.blog4ever.com>

⌨ <http://tendanciennes.blog4ever.com>

Objet : expositions gratuites d'art contemporain, présentation par les artistes créateurs.

Accueil : tous les jours, 10h30 > 12h30 et 15h30 > 19h30.

Vivre la terre

Centre culturel François-Villon

Rue Frédéric-Mistral - 34110 Frontignan

Présidente : Catherine CULIOLI

Contact : Michèle FABRE (animatrice)

☎ 06 85 82 23 93

@ michele.fabre@infonie.fr

Objet : atelier de poterie, sculpture et mosaïque, pour adultes et enfants.

Accueil : centre culturel François-Villon : mardi, mercredi et jeudi.

CHANT / MUSIQUE / DANSE

All Dance

BP 15 - 34111 Frontignan cedex

Président : M. Pascal DAVO

☎ 06 25 20 49 42

Objet : initiation et pratique de la danse : hip hop, salsa cubaine. À partir de 6 ans.

Accueil : école les Crozes : lundi > vendredi, 18h > 22h ; mercredi 10h > 12h et 13h > 22h.

Angie & co dancers

23, av. Jean-Moulin - 34110 Frontignan

Présidente : Mary-Ange JAHANNAULT

☎ 06 87 56 34 59

@ angyandco@aol.com

Objet : cours de danse country "line dance" ou moderne "line dance". Organisation de soirée dans l'année.

À partir de 5 ans.

*Accueil : salle de l'Aire : mercredi.***Association jeunes artistes du sud**

18, route de Montpellier - 34110 Frontignan

Président : Rémi MULLIER

☎ 06 98 06 67 68

*Objet : organisation de concerts. Réalisation de courts métrages.***Compagnie Benoîte**

5, rue Maréchal-Foch - 34110 Frontignan

Président : Jean-Claude BRIVAL

☎ 04 67 51 34 87/ 06 81 70 22 97

@ jeanclaude.brival@free.fr

*Objet : batucada composée de 4 à 6 musiciens. Animations, musiques de rues, rythme béguines et brésiliens. Groupe Azur composé de 2 chanteurs jouant guitare, banjo, clarinette, saxophone, hautbois. Concerts, animations, musiques du monde et occitane, mariage.***Ecole de musique les saladelles**

22, rue des Saladelles - 34110 Frontignan

Présidente : Odile MAILLARD

Contact : Yves BOUTONNET (directeur)

☎ 04 67 43 58 43

@ yves.boutonnet@wanadoo.fr

*Objet : enseignement de la musique, cours de guitare, batterie, piano, djembé, chant, solfège, classe d'ensemble, éveil musical, formation de disc-jockey. Cours particuliers ou collectifs : éveil musical (4 > 7 ans) ; cours (7 > 77 ans).***Ensemble instrumental et choral l'Alouette**

65, av. Jean-Moulin - 34110 Frontignan

Président : Marcel VIGUIER

☎ 04 67 48 10 91

*Objet : initiation au chant, musique classique et populaire, concerts. À partir de 9 ans.***Feux de la rampe (Les)**

11, av. des Jardiniers - 34110 Frontignan

Présidente : Corinne CAUJOLLE

☎ 04 67 48 88 87

@ feuxdelarampe@neuf.fr

*Objet : développement et promotion des activités culturelles liées aux arts du spectacle.***In tempo**

23, bd. Victor-Hugo - 34110 Frontignan

Présidente : Anne STRINA

Contact : Elodie LAVIT (responsable des cours)

☎ 06 12 58 82 22

*Objet : cours de danse jazz, classique, hip hop, claquette et cours de chant. À partir de 3 ans.***Kundalini**

24, av. de la Résistance - 34110 Frontignan

Présidente : Zéra VALDJEE

☎ 06 09 18 74 73

@ kundalini34@yahoo.fr

*Objet : spectacle de danses et chants Bollywood et traditionnels indiens. Stage de danse. Cours de cuisine à domicile. Danse à partir de 16 ans.***Lève-toi et danse !**

27, rue de la Pinède - 34110 Frontignan

Président : Bernard SARRAZY

Contact : Josiane ALINGRIN (secrétaire)

☎ 06 23 89 46 56

@ josfronti@yahoo.fr

🌐 <http://www.levetoietdanse.net>*Objet : faire découvrir les danses traditionnelles par l'organisation de bals, de stages et de rencontres entre danseurs et musiciens.**Accueil : lundi, 20h > 22h.***Lézard'osé**

20, rue Maurice-Clavel - 34110 Frontignan

Présidente : Nathalie DELMAS

☎ 06 19 12 61 82

*Objet : accompagner la promotion du groupe Satyriasis et permettre à des jeunes artistes locaux de concrétiser leur passion en se produisant en public grâce à l'organisation de concerts, festivals, expositions...***Los amigos**

20, rue Louis-Braille - 34110 Frontignan

Président : Antoine MIRA

Contact : Annie COMBES

☎ 04 67 48 15 72 / 06 20 12 23 57

Objet : animations musicales.

CINÉMA / THÉÂTRE**Ah bon !**

Centre culturel François-Villon
Rue Frédéric-Mistral - 34110 Frontignan

Présidente : Marie BOYER

Contact public : Julien PESCHOT

☎ 06 63 41 25 68

@ cie.ah.bon@gmail.com

Objet : cours de théâtre (éveil enfants, adolescents, adulte, seniors). Formation, mise en scène, atelier de pratique théâtrale, réalisation de projet audiovisuel et multimédia, spectacle de prévention. À partir de 4 ans.

Accueil : centre culturel François-Villon, mercredi.

Compagnie du théâtre libre (La)

6, rue Maryse-Bastié - 34110 Frontignan

Présidente : Delphine DI STEFANO-PRAT

☎ 06 37 33 35 67

Objet : théâtre et chanson. À partir de 20 ans.

Accueil : maison des associations : jeudi, 18h > 19h30.

Hallu'cinés (Les)

15, av. du Muscat - Rés. Saint-Martin - Bt. A
34110 Frontignan

Président : Gilles GALABERT

☎ 06 86 00 51 52

@ gigal34@yahoo.fr

🌐 www.emmuscades.com

Objet : recette à base de films rares, relevée à la sauce des Emmuscades (cinéma en plein air). Le tout lié à l'agenda culturel de Frontignan.

SALUT la compagnie !**Société artistique languedocienne d'utopie théâtrale**

9, rue du Soufre - 34110 Frontignan

Président : Frédéric COSSERON

☎ 06 18 65 27 04

@ salutlacompanie@free.fr

🌐 http://www.frederic-cosseron.com/

Objet : spectacles interactifs (murder-parties, happenings...), théâtre, participation aux différentes festivités de Frontignan (FIRN, RIR...).

Tout à trac

Centre culturel François-Villon

Rue Frédéric-Mistral - 34110 Frontignan

Président : Pascal PONIL LACOSTE

Contact : Céline PESCHOT (secrétaire)

☎ 06 62 22 56 82

@ celinepeschot@gmail.com

Objet : création de pièce de théâtre. Compagnie amateur. Pour adultes.

Magie et féerie

108, av. Vauban - 34110 Frontignan

Présidente : Dominique BRANGEON

Contact : Cédric BOSSU

☎ 06 20 69 60 48

🌐 http://magie.feeries@hotmail.fr

Objet : promotion de la magie à portée de tous, projet de création d'un musée de la magie.

Swing & co

18, rue député Lucien-Salette - 34110 Frontignan

Contact : Francine ANDRE (trésorière)

☎ 04 67 48 21 21

@ swing34110@orange.fr

Objet : chant chorale pour enfants et adultes.

Accueil : maison des associations : mardi 19h30 > 21h30.

Vent d'Afrique

3, imp. de la rue de Pompes - 34810 Pomérols

Président : Yacouba TRAORE

Contact : Claire VILARRASA (coordinatrice)

☎ 06 73 40 62 83

@ ventdafrique@yahoo.fr

🌐 http://vent.afrique.free.fr

Objet : faire découvrir la culture, l'art et l'artisanat. Lutter contre l'exclusion et l'isolement. Promouvoir les artistes, les écrivains. Apporter des aides matérielles et humanitaires. Atelier de djembé et danse africaine.

Accueil : école des Terres blanches.

Vis ta danse

7, av. de France - 34110 Frontignan

Présidente : Nicole PEREZ

Contact : Emmanuelle MARAVAL (professeur de danse)

☎ 06 17 23 13 49

@ emmanuellemaraval@hotmail.fr

Objet : cours de danse jazz, classique, contemporain, hip hop, barre à terre, gym et éveil. Pour tous.

Accueil : Vis ta danse, rue du Pesquier : lundi > samedi.

W.B.S. Breaking school

54, av. de la Marjolaine - 34110 Frontignan

Président : Ugo CONSONNI

☎ 06 25 59 02 11

*Objet : faire découvrir le breakdance et toutes formes de danse de rue. Cours, organisation de stages et manifestations tout au long de l'année.**Accueil : préfabriqué rue du Garrigou : mardi, 18h30 > 21h30 ; Ecole des Terres blanches, jeudi, 18h > 20h30.***CULTURE, TRADITIONS****LANGUEDOCIENNES ET OCCITANES****Club taurin Paul Ricard / Lou Senglié**

Mas du Foutraou - Ch. de la Bergerie

34110 Frontignan

Contact : Michel CASSAGNE

☎ 06 87 29 80 35

@ cassagne.michel@wanadoo.fr

*Objet : faire connaître les traditions taurines, camarguaises.**Accueil : arènes municipales, av. du 81^e R.I.***Commanderie des torsades de Frontignan**

39, rue des Airoles - 34110 Frontignan

Président : Michel VEINANTE (grand maître)

Contact : Jean VALETTE (chancelier)

☎ 04 67 48 37 43 / 06 09 22 88 32

@ torsades@free.fr

http://www.confreriesdulanguedocroussillon.com

*Objet : promotion et défense du muscat de Frontignan.**À partir de 20 ans.***Coral dau país de Frontinhan**

11, rue du Maréchal-Joffre - 34110 Frontignan

Président : Jean ALINGRIN

☎ 04 67 48 06 74 / 06 89 45 33 22

@ jean.alingrin@free.fr

*Objet : chants et cultures occitanes.**Accueil : centre culturel François-Villon : lundi, 18h > 20h.***Culture avenir tradition**

1, rue Anatole-France - 34110 Frontignan

Présidente : Francine ANDRE

☎ 04 67 48 21 21

@ andre.francine@voila.fr

*Objet : activités culturelles, sauvegarde, restauration de vestiges du passé. Animations festives. Propositions d'aménagement de sites.***Grailhes de Thau (Les)**

11, av. Maréchal-Joffre - 34110 Frontignan

Président : Jean ALINGRIN

☎ 04 67 48 06 74 / 06 89 45 33 22

@ jean.alingrin@free.fr

*Objet : musique traditionnelle et culturelle pour les festivités et les confréries. Plusieurs prestations en France et à l'étranger.***Société des joueurs frontignanais (SJF)**

Quai du Caramus - 34110 Frontignan

Président : Patrice RIPPOLL

☎ 06 58 79 66 82

*Objet : initiation, pratique et défense des Joutes languedociennes. Organisation de tournois. Ecole de joutes à partir de 8/10 ans.***Temps jadis (Le)**

1, lô. Molinier - Av. des Viviers - 34110 Frontignan

Présidente : Annie-France MONSERRA

☎ 04 67 48 47 91

*Objet : manifestations diverses en costumes d'époque.***Tradition et patrimoine des joutes à Frontignan**

4, rue du Labourage - Clos des Pins

34110 Frontignan

Président : Alain MAURAN

☎ 04 67 80 29 65 / 06 25 02 66 51

@ alain.mauran@free.fr

*Objet : valoriser l'image des joutes à Frontignan, faire son histoire, conserver son identité.***Ventres blaus (Los)**

9, rue Baumelle - 34110 Frontignan

Président : Louis PARIS

☎ 04 67 48 20 14

@ losventresblaus@gmail.com

http://sites.google.com/site/losventresblaus/

*Objet : cours et stages d'occitan tout public. Organisation de manifestations autour de la culture occitane.**Accueil : lundi, 17h30 > 19h ; mercredi, 17h > 18h30.***LITTÉRATURE / POÉSIE /****LECTURE PUBLIQUE****Auteurs au soleil**

4, imp. Rose-Marie - 34110 Frontignan

Président : Marc TARLET

@ auteursausoleil@laposte.net

 <http://www.auteursausoleil.fr>


Objet : favoriser la promotion et la diffusion d'œuvres culturelles ; en faire connaître leurs auteurs.

Accueil : jeudi et samedi sur les marchés d'été.

Compagnons du livre (Les)

13, rue des Ordillons - 34110 Frontignan

Président : Jean-Pierre ROBERTI

 06 08 32 04 76


 les-compagnons-du-livre@live.fr

Objet : lier, animer et organiser des manifestations autour du livre avec des associations littéraires.

Clair de plume

36, ch. de la Poule d'eau - 34110 Vic-la-Gardiole

Présidente : Bernadette DUBUS

 06 09 35 26 96

 clairdeplume34@voila.fr

 <http://clairdeplume34.over-blog.com/>

Objet : ateliers d'écriture, rencontres littéraires, auteur de la revue Gardiolarem.

Fabrikulture (La)

1, pl. du Château - 34230 Le Pouget

Présidente : Monique NICQUE

 04 67 18 85 69 / 06 80 76 68 19

 lafabrikulture@hotmail.fr

Objet : ateliers d'écriture, médiation culturelle. Créer et renforcer le lien social à travers une action culturelle et laïque.

Humanisme et culture

29, rue Philippe-Pinel - 34110 Frontignan

Président : Georges DRANO

 /  04 67 48 02 93

 06 30 74 78 73

 ngdrano@club-internet.fr

Objet : participation et promotion d'actions humanitaires et culturelles. Organisation de rencontres poétiques. Publications. Expositions.

Accueil : centre culturel François-Villon.


Six pieds sous terre

11, rue de la Gare - 34430 Saint-Jean de Védas

Président : Jean-Christophe LOPEZ

 04 67 47 54 97 / 06 08 83 34 99

 jllopez@adequates.com

 <http://www.pastis.org/6piedssousterre/>

Objet : édition de bandes dessinées, organisation d'événements (expositions, cafés littéraires, festivals) et d'ateliers de bande dessinée et d'arts graphiques.

Organisation du plateau BD du FIRN.

Société laïque de lecture

Bibliothèque municipale - Rue député Lucien-Salette
34110 Frontignan

Présidente : Line CROS

 04 67 48 14 64 / 06 64 61 69 21

 sll34110@gmail.com


 <http://www.societelaïquelecture-frontignan.com>

Objet : rencontres et animations autour de la lecture et plus largement de la culture.

Soleil noir

21, rue de Verdun - 34000 Montpellier

Président : Michel GUEORGUIEFF

 04 67 92 53 48

 noir.soleil@free.fr

Objet : organisation du plateau littéraire du Festival International du roman noir de Frontignan (FIRN). Promotion des littératures noires en Languedoc-Roussillon.


PATRIMOINE

Amis du musée et du vieux Frontignan (Les)

Musée municipal - Rue député Lucien-Salette

34110 Frontignan

Président : Marcel WEBER

 04 67 80 29 46


 marmic.weber6@orange.fr

Objet : participer au rayonnement du musée et du vieux Frontignan. Sorties culturelles, conférences, visites de l'église et du vieux Frontignan.
Accueil : permanence au local : samedi 10h > 11h45.

Association de protection de l'aire du muscat (APAM)

6, quai Voltaire - 34110 Frontignan

Présidente : Denise ARNAL

 04 99 04 01 29

Objet : protection de l'aire du muscat, promotion du muscat.

Atelier moto

17, imp. des Hérons - 34110 Frontignan

Président : Jean-Louis ANAV

 06 16 35 17 26

Objet : motos anciennes (1945>1980). Organisation de la bourse motos de Frontignan. Liens et activités diverses autour de la moto ancienne.

Grèements languedociens (Les)

28, rue Koch - 34110 Frontignan

Président : Georges LOPEZ

Contact : Daniel MICALLEF (secrétaire)

☎ 04 67 27 66 74 / 06 81 10 96 67

@ daniel.micallef@orange.fr

🌐 <http://greementsdulanguedoc.free.fr/>

Objet : préservation du patrimoine maritime en général et méditerranéen en particulier, sauvegarde des savoirs et des savoir-faire, sauvegarde de la voile latine, des pointus et des vieux grèements et organisation de balades à l'ancienne. Activité d'entretien et de restauration toute l'année.

Section recherches archéologiques subaquatiques et sous-marines de Frontignan (SRASSMF)

8, imp. Normandie - 34110 Frontignan

Président : Thierry PENOT-MATHIEU

Contact : Fernand ROBERT (vice-président)

☎ 04 67 48 20 97 / 06 15 47 76 99

Objet : archéologie sous-marine. Promotion et valorisation du patrimoine culturel. À partir de 18 ans.



COMMERCE**Association des commerçants de Frontignan-plage (ACFPA)**

37, av. d'Ingril - 34110 Frontignan

Président : René ARINI

☎ 06 11 35 46 31

*Objet : promouvoir le commerce local.**Accueil : quartier de la Bergerie, Frontignan-plage.***Hall'ons-y**

9, av. des Jardiniers - 34110 Frontignan

Président : Georges RAMADIER

☎ 06 16 28 08 16 / 06 70 63 50 01

*Objet : association des commerçants des halles de Frontignan.***Union des commerçants de Frontignan (UCF)**

1, rue de l'Hôtel de Ville - 34110 Frontignan

Présidente : Jean-Luc CATANZANO

☎ 06 62 48 18 96

*Objet : organiser des manifestations en centre-ville. Promouvoir le commerce en centre-ville. Faire le lien entre les commerçants et la mairie.***ECONOMIE****Pygmalion et Cie**

9, rue du Soufre - 34110 Frontignan

Président : Lyne ESTRELA

Contact : Valérie WEIDMANN (directrice)

☎ 04 67 74 82 99

@ contact@pygmalionetcie.com

🌐 <http://www.pygmalionetcie.com>*Objet : accompagnement de porteurs de projets artistiques et culturels, conseil en création d'activité du secteur culturel. Journées d'information "Profession artiste".**Accueil : sur rendez-vous.***Syndicat du cru du muscat de Frontignan (organisme de défense et de gestion)**

Cave coopérative - 14, av. du Muscat - BP 136

34113 Frontignan cedex

Président : Pierre GISBERT

☎ 04 67 48 12 26

*Objet : promotion et défense du muscat de Frontignan. Organisation du Festival du muscat.***Thau initiative**

4, av. d'Aigues - BP 600 - 34110 Frontignan

Président : Roger VAROBIEFF

☎ 04 67 46 47 75

@ contact@thau-initiative.fr

🌐 <http://www.thau-initiative.fr>*Objet : soutien financier aux entreprises du bassin de Thau (création, reprise et développement) via l'octroi de prêts à taux 0%.***EMPLOI****Boutique de gestion du bassin de Thau**

7, rue de la Savonnerie - 34200 Sète

Président : Alain JALABERT

Contact : Jean-Jacques PICON (délégué général)

☎ 04 67 78 29 47

@ boutiquegestionbassinthau@yahoo.fr

🌐 <http://www.boutiques-de-gestion.com>*Objet : émergence de projet de création d'activité, accompagnement à la création et la reprise d'entreprise, suivi post-création, formation au métier de chef d'entreprise.**Accueil : Pôle Emploi Formation, 5 rue député Lucien-Salette, 3^e vendredi du mois, 9h > 12h.*

APEL Sainte-Thérèse

21-23, rue de l'Hospice - BP 311

34113 Frontignan cedex

Présidente : Delphine FAGUET

☎ 04 67 46 66 66 / 06 32 60 57 85

✉ sainte.therese.apel@live.fr🌐 <http://sainte.therese.apel.free.fr>

Objet : association de parents d'élèves des écoles maternelles, élémentaires et collège Sainte-Thérèse pour le soutien scolaire et péri-scolaire. Manifestations, débats, collecte.

Association sportive collège les Deux-Pins

Av. Maurice-Clavel - BP 309

34113 Frontignan cedex

Présidente : Christiane GIRAUDEAU

☎ 04 67 18 69 50

Objet : assure entraînement et compétition pour les élèves du collège. Affiliée à l'Union nationale du sport scolaire.

Association sportive collège Simone-de-Beauvoir

Av. Emile-Zola - BP 409 - 34110 Frontignan

Présidente : Nicole SANDRIN

☎ 04 67 80 91 01

Objet : entraînements et compétitions pendant et hors temps scolaire (rugby, tennis de table, handball).

FCPE collège les Deux-Pins

2, rue Henri-Ferrari - 34110 Frontignan

Présidente : Delphine POWAGA

☎ 06 24 93 42 31

Objet : parents d'élèves.

FCPE collège la Peyrade et écoles laïques

Cité Lauriers roses - Esc. 1 - Appt. 6

34110 Frontignan

Président : Christelle JACOMINO

☎ 06 15 04 31 20

Objet : parents d'élèves.

FCPE écoles de Frontignan

1, chemin des Joncasses - 34110 Vic-la-Gardirole

Présidente : Rachel LUIZ

☎ 06 64 20 85 18

✉ fcpefrontignan@yahoo.fr🌐 <http://www.fcpefrontignan.com>

Objet : fédération de parents d'élèves des écoles maternelles et élémentaires de Frontignan.

FCPE écoles de la Peyrade

5, imp. des Pâquerettes - Lôt. Le Mas Poulit

34110 Frontignan

Président : Gilles GOTTLIB-ZEH

☎ 06 13 20 02 96

Objet : fédération de parents d'élèves des écoles maternelles et primaires de la Peyrade.

Foyer socio-éducatif collège les Deux-Pins

Av. Maurice-Clavel - BP 309 - 34113 Frontignan

Présidente : Dominique CANIZARES

☎ 04 67 18 69 50

Objet : propose des clubs, animations pour les élèves dans les temps périscolaires (Théâtre, informatique, échec...).

Foyer socio-éducatif collège Simone-de-Beauvoir

Av. Emile-Zola - BP 409 - 34110 Frontignan

Présidente : Nicole SANDRIN

☎ 04 67 80 91 01

Objet : animations socio-éducatives pour les élèves.

Foyer socio-éducatif lycée Maurice-Clavel

Rue de la Raffinerie - 34110 Frontignan

Président : Laurent PRATS

☎ 04 67 43 16 03

Objet : contribuer au développement des personnalités des élèves, à leur épanouissement, à la conquête de l'autonomie, en s'appuyant sur des pratiques culturelles, les acquis et les potentiels de chacun des élèves de l'établissement.

Lieux du Lien (Les)

BP 43 - 34110 Frontignan

Présidente : Christine DOUCEY

Contact : Christine SIMON (secrétaire)

☎ 04 67 74 60 77

Objet : médiation familiale et familles-écoles, groupe d'échanges entre parents.

Maximômes

Av. du Stade - Imp. des Lavandins

34110 Frontignan

Présidente : Catherine BOUHNASS

Contacts : Catherine BOUHNASS /

Elisabeth CROS (vice-présidente)

☎ 06 71 06 21 22 / 06 35 44 35 25

✉ maximomes@yahoo.fr

Objet : association de parents d'élèves du groupe

scolaire les Lavandins. Améliorer la qualité de vie scolaire et péri-scolaire. Manifestations conviviales durant l'année.

Planète parents

Centre culturel François-Villon
Rue Frédéric-Mistral - 34110 Frontignan
Présidente : Christelle BALARD
Contact : Rachida ELASLI (animatrice coordinatrice)
☎ 06 25 09 28 10

@ planeteparents@orange.fr

Objet : ateliers créatifs parents enfants, café des parents, échanges d'informations et d'idées dans un lieu convivial, tables rondes, sorties culturelles familiales.

Accueil : av. des Carrières, salle du boulodrome municipal, lundi et mercredi, 9h30 > 12h ; maison des seniors Vincent-Giner, mardi et vendredi, 18h > 19h30.

Université du temps libre du bas Languedoc (UTL 34)

2, rue Louis-Bages - 34300 Agde
Président : Stéphane RAVAILLE
Contact : Marie-Françoise PETESQUE (vice-présidente du site de Frontignan)
☎ 04 67 21 18 85 (siège)
☎ 04 67 74 22 54 / 06 37 19 61 33
@ gmf.petesque@free.fr
🌐 <http://www.utl34.fr>

Objet : le bonheur d'apprendre ensemble, sans condition de diplômes, accessible pour les 50-65 ans. Littérature, linguistique, langues étrangères (allemand, anglais, espagnol), droit, astrophysique, histoire de l'art, botanique...

Accueil : centre culturel François-Villon et salle Georges-Patry.

Toute la journée : lundi, mardi ; matin : mercredi, jeudi, vendredi.

> **ENVIRONNEMENT / DÉVELOPPEMENT DURABLE**

ENVIRONNEMENT / DÉVELOPPEMENT DURABLE

Action risque zéro Frontignan (ARZF)

4, av. Louis-Pasteur - 34110 Frontignan
Président : Jean-Christophe CALMES

@ risquezerofrontignan@gmail.com

🌐 <http://www.arzf.org>

Objet : information, prévention, protection et défense des habitants de Frontignan et environs quant aux risques industriels et aux pollutions qui pèsent sur eux.

Agent du littoral méditerranéen (ALM)

12, av. du Muscat - 34110 Frontignan

Président : Fabienne GORCE

Contact : Dominique SUDRE

☎ 04 67 80 28 41

@ agent_du_littoral_mediterraneen@yahoo.fr

Objet : entretien et aménagement des espaces naturels (nettoyage, réhabilitation...)

Association de chasse maritime et de l'étang d'Ingril

6 bis, rue des Prés Saint-Martin - 34110 Frontignan

Contact : Serge MAGOUS

☎ 06 24 43 31 34

Objet : gestion cynégétique d'Ingril et des marais environnants. À partir de 16 ans.

Association de maintien d'une agriculture paysanne (AMAP)

15, route de Mèze - 34560 Villeveyrac

Présidente : Magali POYETON

☎ 06 83 31 99 77

@ magapoy@gmail.com

🌐 <http://amap34cantagel.free.fr/>

Objet : paniers de légumes bio hebdomadaires.

Association des propriétaires et chasseurs de Frontignan la Peyrade

31, rue des Lierles - 34110 Frontignan

Présidente : Jean-Marc OLLIER

☎ 04 67 48 06 06

Objet : chasse (tous les jours sauf le mardi et vendredi). À partir de 18 ans.

Collectif Ville en transition

Chez Véronique HUMBERT - 23, rue Fabrerie
34110 Frontignan
Contact : Véronique HUMBERT (membre actif)
☎ 06 99 36 81 11

@ frontignantransition@yahoo.fr

🌐 <http://www.frontignantransition.forum-pro.fr/>

Objet : sensibiliser et engager la réflexion des habitants sur les conséquences de l'épuisement des ressources naturelles, impulser des actions concrètes afin de favoriser la transition de notre ville vers un mode de vie résilient (peu émetteur de gaz à effet de serre et peu dépendant du pétrole) et plus respectueux de la nature et des hommes.

Collectif "Non au gaz de schiste"

Contact : Monique TOULEMONDE
☎ 04 67 48 13 57

Gardiens de la Gardiole (Les)

Présidente : Katia BAUNGARDER
☎ 06 30 27 58 93

@ yannickatia-lb@wanadoo.fr

🌐 <http://www.lesgardiensdelagardiole.com>

Objet : préserver et valoriser notre environnement, dont le massif de la Gardiole.

JMJM

14, rue des Crozes - 34110 Frontignan
Présidente : Marie-France GUIRAUD
Contact : Jacky GUIRAUD (animateur, organisateur)
☎ 06 75 18 22 35

@ jmjm.vtt@wanadoo.fr

Objet : développement de l'écotourisme, circuits pédestres à thèmes, initiation GPS, éducation à l'environnement.

Accueil : mardi et mercredi matin ; jeudi après-midi et samedi sur rendez-vous.

Mouettes (Les)**Frontignan la Peyrade environnement**

28, rue des Airolles - BP 25
34111 Frontignan cedex
Présidente : Suzanne ANGLADE

☎ 04 67 48 42 64

@ suzon.anglade@gmail.com

Objet : défense de l'environnement.

Société de pêche et de pisciculture**Le Cristoulet**

4, rue des Péniches - 34110 Frontignan
Président : Denis BOSCH

☎ 04 67 48 73 10

@ sinedbox@hotmail.com

Objet : activité loisirs de pêche en rivière, gestion de carte de pêche, initiation pour les enfants.

**Voile de Neptune (Le)
Station méditerranéenne
de l'environnement littoral**

2, rue des Chantiers - 34200 Sète
Président : Michel CANTOU

Contact : Sophie BOYER (directrice)

☎ 04 67 48 78 90

@ sophie.boyer@voiledeneptune.org

🌐 <http://www.voiledeneptune.org>

Objet : éducation et sensibilisation à l'environnement marin et littoral.

ANIMAUX DE COMPAGNIE**Comité de protection féline**

53, av. des Carrières - 34110 Frontignan
Présidente : Aline GAUTIER

☎ 06 50 10 30 43

Objet : protection féline.



**AQUATIQUE / NAUTISME /
PLAISANCE****Aresquiers plongée**

740, route de la Rèche - "Les usines"

34540 Balaruc-les-Bains

Président : Philippe CELLIER

☎ 06 03 30 02 35

*Objet : plongée bouteilles. Baptêmes, formations, explorations en mer. À partir de 14 ans.**Accueil : piscine Joseph Di-Stefano, samedi 19h > 20h.***Aresquiers subaquatiques**

5, av. des Cormorans - 34110 Frontignan

Président : Jean-Luc CCEURDACIER

☎ 04 67 43 30 70 / 06 75 75 11 60

@ aresquiers.subaquatiques@orange.fr

🌐 <http://perso.wanadoo.fr/aresquiers>*Objet : plongée bouteille, biologie et photo sous-marine. À partir de 16 ans.**Accueil : piscine Joseph Di-Stefano, mercredi 18h > 20h et samedi 19h > 20h30. Port de plaisance : sorties en mer le weekend à 9h, sorties supplémentaires l'été, le mercredi à 18h.***Association des plaisanciers du port
de plaisance de Frontignan (APPF)**

34, rue Henri-Vincenot - 34110 Frontignan

Président : Francis MONTES

☎ 06 03 49 31 39

@ appf@hotmail.fr

🌐 <http://www.appf.over-blog.org>*Objet : organisation de régates, participation à la fête du Port, rallye du muscat, sorties côtières. Relation entre plaisanciers.**Accueil : permanence vendredi, 18h.***Centre nautique de Frontignan (CNF)**

BP 125 - 34112 Frontignan cedex

Président : Didier VERNHET

@ teamvoilecnf@gmail.fr

☎ 04 67 53 19 69

*Accueil : à partir de 7 ans.***Frontignan thon club**

44, av. Ferdinand-de-Lesseps - 34110 Frontignan

Président : Pierre FALCE

☎ 04 67 43 73 48 / 06 80 57 95 02

@ frontignanthonclub@yahoo.fr

🌐 <http://letropheedelacannedor.midiblogs.com/>*Objet : pêche sportive.***Handisport - Loisirs**

17, rue du Carignan - 34110 Frontignan

Président : M. Jacques GINIEZ

☎ 04 67 48 16 99 / 06 13 27 18 04

@ jacques.giniez@wanadoo.fr

*Objet : détente, loisirs et natation pour les personnes handicapées moteurs, malvoyantes, non-voyantes et valides. À partir de 5 ans.**Accueil : piscine Joseph Di-Stefano : lundi et vendredi, 17h > 18h.***Inkiwi**

5, rue des Frères Lumière - 34110 Frontignan

Président : Gilles PROST-BOUCLE

☎ 04 67 48 86 63/06 26 27 71 05

@ clairepb@wanadoo.fr

🌐 <http://www.inkiw.fr>*Objet : navigation sportive en windsurf et kitesurf. Parcours GPS. Agréée FFVL (Fédération française de Vol libre). À partir de 12 ans.**Accueil : étang d'Ingril.***Neptune olympique Frontignan (NOF)**

Piscine Joseph Di-Stefano

Ch. de la Calade - BP 40057 - 34110 Frontignan

Présidente : Mireille BERTRAND

☎ 09 54 60 88 42 / 06 31 61 44 95

Contacts : Anne DILHAN (trésorière)

☎ 06 62 23 52 81

Nathalie VALLES (responsable section sauvetage)

☎ 06 84 77 78 59

@ nof34@free.fr

🌐 <http://nof34.free.fr>*Objet : apprentissage et perfectionnement de la natation et du sauvetage. Aquagym, aquaphobie, aquajogg. À partir de 4 ans.***Pêcheurs plaisanciers du port des pauvres
(Les)**

5, îlot. Occitania - 97, av. Ferdinand-de-Lesseps

34110 Frontignan

Président : Jean-Pierre GUILLAMON

☎ 04 99 04 09 17 / 06 19 72 22 70

@ guillamonjp@free.fr

Objet : relations entre plaisanciers et entretien du port des pauvres.

Pescaires frontignanais (Les)

Rue du plan d'Encarneau - 34110 Frontignan

Président : Didier BASCOU

Contact : Jean-Pierre GAYRAUD (secrétaire)

☎ 04 67 48 14 38 / 06 81 09 76 31

✉ jean-pierre.gayraud@wanadoo.fr

Objet : initiation à la pêche de loisir. 7 > 16 ans.*Accueil* : mercredi et samedi, 14h > 16h, quai du Caramus.**Sauvetage secourisme/Assistance radio de l'Hérault (ASSARH)**

16, rue des Violettes - 34110 Frontignan

Président : Mike GAVI

☎ 06 25 33 05 78

✉ mike.gavi@yahoo.fr

🌐 <http://www.assarh.net>*Objet* : formation tout public aux premiers secours civiques (PSC 1), ancien AFPS. Formation aux premiers secours en équipes de niveau 1 et 2 (PSE1 et PSE 2). Formation au brevet de surveillant de baignade (BSSB). Formation au brevet national de secourisme et de sauvetage aquatique (BNSSA). À partir de 12 ans.**Société nationale de sauvetage en mer (SNSM)**

Maison du tourisme et de la plaisance

Av. des Etangs - 34110 Frontignan

Président : Jacques DE LALAUBIE

☎ 04 67 18 44 90

✉ jdelalaubie@ville-frontignan.fr

Objet : assistance et sauvetage en mer, surveillance.*Accueil* : capitainerie du port.**ARTS MARTIAUX / COMBAT****Aikibudo Frontignan**

Chez M. Dell'Ova : 14, av. du Maréchal-Juin

34110 Frontignan

Présidente : Marie-Christine GELY

Contact : Alexandre DELL'OVA (trésorier)

☎ 04 67 48 22 80 / 06 65 34 63 54

✉ mchristine.gely@hotmail.fr

Objet : arts martiaux, toutes sections, non compétitif.*Accueil* : salle de sports Henri-Ferrari. Adultes, lundi et jeudi, 19h > 20h30. Enfants à partir de 6 ans, lundi et jeudi, 18h > 19h.**Ecole frontignanaise d'arts martiaux**

BP 80123 - 34112 Frontignan cedex

Présidente : Sylvie ALBORCH

Contact : Jacques ALBORCH (enseignant)

☎ 06 26 40 96 17

✉ efam.amv34@hotmail.fr

🌐 <http://www.efam-vocotruyen.com>*Objet* : enseignement et pratique du Vo Co Truyen (art martial traditionnel vietnamien), Phuong Long Vo Dao (kung fu vietnamien) en loisirs et en compétition, technique Quyen et combat. Pratique de l'art interne : Tam Co Thè / Qi Gong (gymnastique psycho-énergétique).*Accueil* : salle de sports Henri-Ferrari, les mardis, mercredis, vendredis et samedis. Salle de sports Nikola-Karabatic, les lundis, mercredis et jeudis.

À partir de 5 ans.

Frontignan karaté club

10, rue Charles-Perrault - 34110 Frontignan

Président : Gilles NARDONE

Contact : Isabelle PIEROPAN

☎ 06 67 65 24 15

☎ 04 67 48 44 79 / 06 84 74 96 81

✉ gilles.nardone@laposte.net

🌐 <http://www.frontignankarate.fr>*Objet* : enseignement et pratique du karaté sportif et traditionnel. Préparation des sportifs pour le haut niveau. 7 > 77 ans.*Accueil* : salle Jorky ball, ZA La Bordelaise, la Peyrade, mardi, jeudi et samedi.**Judo kwaï Frontignan la Peyrade**

Salle de sports Jean-Louis Chabanon

BP 30065 - 34111 Frontignan cedex

Président : Marcel ROSSO

☎ / 🌐 04 67 80 18 17

☎ 06 78 62 39 49

✉ judokwai.frontignan@neuf.fr

🌐 <http://www.judokwai-frontignan.com>*Objet* : initiation et pratique du judo, ju-jitsu, garçons et filles, self-défense. Pour tous, à partir de 4 ans (judo) et à partir de 12 ans (ju-jitsu). Section handisport : mal voyants, non voyants, malentendants, sourds.*Accueil* : salle de sports Jean-Louis Chabanon. Judo : mardi, mercredi, vendredi 17h30 > 21h ; baby-judo : mercredi 15h > 17h ; ju-jitsu : lundi et jeudi, 19h30 > 21h ; self-défense : samedi 10h > 12h.**Savate boxe française Frontignan (ASBFF)**

Centre culturel François-Villon

Rue Frédéric-Mistral - 34110 Frontignan

Président : Marc IRAILLES

☎ 06 27 02 36 00

@ marc@asbff.fr

🌐 www.asbff.fr

Objet : entraînement, loisir et compétition, à la boxe française (poings et pieds) à partir de 6 ans. Entraînement à la self-défense mixte, à partir de 16 ans. Savate forme, à partir de 13 ans. Cours de boxe française en musique sans adversaire.

Accueil : savate boxe française : salle de sports Jean-Louis Chabanon, lundi 19h15 > 20h45 (adultes confirmés) ; mercredi 17h (enfants confirmés), 18h (enfants débutants), 19h (adultes débutants) ; jeudi 19h15 > 20h45 (adultes confirmés) ; vendredi 19h > 20h30 (adultes débutants). Savate défense : halle de sports Nikola-Karabatic, mardi 19h > 20h30 et samedi 10h > 12h (débutants et confirmés). Savate forme : salles de sports Jean-Louis Chabanon et Nikola-Karabatic, mercredi 19h et 20h ; vendredi 20h ; samedi 10h30.

COLLECTIFS

Avenir sportif Frontignan athlétique club (ASFAC)

BP 1 - Av. du 81^e R.I. - 34110 Frontignan

Président : Fabrice ROUANET

Contact : René POUGET (secrétaire général)

☎ 04 67 80 07 44 / 06 15 14 01 90

@ athletic-club@wanadoo.fr

🌐 http://www.asfac.fr

Objet : pratique du football. Initiations, entraînement, compétition. 5 > 55 ans.

Accueil : stade Lucien-Jean.

Ecole de rugby Frontignan-Sète

Av. du 81^e R.I. - 34110 Frontignan

Président : Claude SOUTADE

Contact : José GARCIA (co-président)

☎ 04 67 43 45 16 / 06 01 72 17 37

@ jose.garcia6@sfr.fr

🌐 http://www.ecolederugbysetefrontignan.com

Objet : initiation et pratique du rugby, garçons et filles, toutes sections. Développer la pratique du rugby dans les écoles primaires et les collèges.

Accueil : stade Freddy-Bigotière. 5 > 13 ans : mercredi, 14h > 16h ; 14 > 15 ans, mercredi et vendredi, 18h > 20h.

Foot en salle

Président : Abdelghani EL AMRI

☎ 06 50 99 06 14

Objet : organisation de rencontres amicales de foot en salle (pour jeunes et moins jeunes). À partir de 16 ans.

Accueil : salle de sports Alexandre-Soubrier, lundi et jeudi, 20h30 > 22h ; mercredi, 20h > 22h.

Frontignan la Peyrade basket

4, av. Jean-Mermoz - 34110 Frontignan

Présidents : Sébastien TERUEL / Nicolas LOPEZ

Contact : René DENAT

☎ 04 67 36 39 65

@ rene.denat@wanadoo.fr

🌐 http://www.fl-basket.fr

Objet : initiation et pratique du basket-ball (salles de sports Roger-Arnaud et Nikola-Karabatic). À partir de 5 ans.

Accueil : salle de sports Roger-Arnaud, lundi, mardi, jeudi, vendredi, 17h30 > 19h ; mercredi 10h > 12h et 14h > 19h.

Frontignan sporting club

17, rue des Quatre vents - 34110 Frontignan

Président : Thierry FROUNTIL

☎ 04 67 18 73 86 / 06 88 18 81 81

Objet : pratique du football pour les vétérans (35 ans). Membre de l'association sportive et culturelle de France.

Frontignan sporting futsal

9, rue des Saladelles - 34110 Frontignan

Président : André RECH

☎ 04 67 43 20 16 / 06 75 54 70 66

Objet : pratique du foot loisir en salle. À partir de 30 ans.

Accueil : salle de sports Henri-Ferrari.

Frontignan Thau handball

Salle de sports Henri-Ferrari

Ch. de la Calade - 34110 Frontignan

Président : Jean GARAIT

Contact : Aurélien CALAZEL (secrétaire)

☎ 04 67 43 96 90

@ fthb@wanadoo.fr

🌐 http://www.frontignanthb.fr

Objet : initiation et pratique du hand-ball. 5 > 45 ans.

Accueil : salles de sports Henri-Ferrari et Nikola-Karabatic.

Olympique la Peyrade football club

15, rue Jacqueline-Auriol - 34110 Frontignan

Contact : Catherine MASSOT (secrétaire)

☎ 04 67 74 40 88 / 06 62 24 40 88

✉ catherinemassot@free.fr

Objet : initiation et pratique du football.*Accueil* : stade Esprit-Granier. À partir de 5 ans, toutes sections.**Os de vie (Les)**

Stade Freddy-Bigotière - BP 64 - 34110 Frontignan

Présidents : Philippe POUPLAIN / Michel CARLES

☎ 04 67 80 28 70

✉ osdevie@tele2.fr

🌐 <http://www.osdevie.com>*Objet* : pratique du rugby pour les joueurs de plus de 35 ans (vétérans).*Accueil* : stade Freddy-Bigotière, vendredi.**Sportos club Frontignan**

Centre culturel François-Villon

Rue Frédéric-Mistral - 34110 Frontignan

Président : Mohamed SRIR DAOUADJI

Contact : Olivier BUONOMANO

☎ 06 86 94 97 77

Objet : activités, manifestations sportives et culturelles en faveur des jeunes. 20 > 45 ans.*Accueil* : stade Lucien-Jean : mardi et jeudi, 20h > 22h.**Thau rugby**BP 64 - Av. du 81^e R.I. - 34110 Frontignan

Présidents : Georges GRISELLE / Vincent GASCON / Gérard HERAL

☎ 06 09 58 89 13 / 04 67 78 87 67

✉ thau.rugby@yahoo.fr

🌐 <http://thau-rugby.com>*Objet* : pratique du rugby à XV en toutes catégories (seniors, vétérans, juniors, cadets) au sein du comité du Languedoc de la Fédération française de rugby.**DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE****Art du tao - tai chi - chi qong**

3, pl. de l'Hôtel de Ville - 34110 Frontignan

Présidente : Laurence PORTAL

Contact : Denise BOEGLER (trésorière)

☎ 04 67 48 67 14 / 06 09 51 70 60

✉ tcc34110@gmail.com

🌐 <http://www.taichichuan34110.jimdo.com>*Objet* : gymnastique douce, bénéfique et accessible à tous. Thérapie du mouvement pour le corps et l'esprit. Pour adultes.*Accueil* : salle de sports Nikola-Karabatic : vendredi 18h > 20h.**Association reiki**

8, rue des Lierles - 34110 Frontignan

Présidente : Martine FOUGERES

☎ 04 67 48 10 31

✉ martine.fougeres@free.fr

🌐 <http://www.bienetreiki.com>*Objet* : découverte du reiki, rencontre et entraînement avec les praticiens reiki. Pour tous.*Accueil* : lundi 18h > 20h, 2 actions mensuelles, 4 actions trimestrielles.**Club cœur et santé de Sète et du bassin de Thau**

Centre Hospitalier - Bd. Camille-Blanc - 34200 Sète

Présidente : Annie GENTY

☎ 06 23 20 56 61

✉ annie.genty@sfr.fr

Objet : réadaptation pour les coronariens (gymnastique et gymnastique aquatique).*Accueil* : mardi, jeudi et vendredi.**OC sophrologie, bien vivre au quotidien**

14, av. des Viviers - 34110 Frontignan

Contact public : Aline NOCELLA

☎ 06 89 56 44 60

✉ contact@oc-sophrologie.com

Objet : détente, relaxation... par le biais d'exercices corporels doux et d'exercices respiratoires.**Om-yoga**

7, rue du Négoce - 34110 Frontignan

Présidente : Christelle CISCAR

Contact : Céline BRUCHET (professeur)

☎ 06 99 40 72 65

✉ celinebruchet@gmail.com

Objet : cours de yoga. 7 > 77 ans.*Accueil* : mardi et jeudi, à partir de 18h.

Tai chi chuan yin-yang Frontignan

26, av. de Paris - 34110 Frontignan

Présidente : Nicole COMBEAU

Contact : Christine SAEZ (animatrice)

☎ 04 67 48 57 62

@ chrisaez@live.fr

*Objet : pratique du Tai Chi Chuan et Qi Gong pour l'épanouissement du corps et de l'esprit.**Accueil : salle de sports Henri-Ferrari, mercredi et jeudi, 20h30 > 22h.***GYMNASTIQUE /
CULTURE PHYSIQUE D'ENTRETIEN****Body-form**

16, rue des Mimosas - 34110 Frontignan

Présidente : Jacqueline TALAGRAND

☎ 09 54 46 01 47

*Objet : gymnastique d'entretien et piscine. À partir de 20 ans.**Accueil : salle de sports Jean-Louis Chabanon, lundi ; Salle de sports Henri-Ferrari, jeudi et vendredi ; piscine Joseph Di-Stefano, samedi.***FAC GRS**

Salle de sports Alexandre-Soubrier

Av. des Carrières - 34110 Frontignan

Président : Michel JEANNIN

☎ 04 67 48 36 66 / 06 14 15 32 54

@ facgrs@free.fr ou micheljeannin@neuf.fr

🌐 <http://www.club.sportsregion.fr/fac-grs>*Objet : initiation et pratique de la gymnastique rythmique, compétition et loisirs. À partir de 3 ans (loisirs) et 6 ans (compétition).**Accueil : salle de sports Alexandre-Soubrier : lundi > vendredi, à partir de 17h15.***FAC gymnastique sportive**

Gymnase Guy-Sganga

BP 40003 - Av. des Carrières - 34110 Frontignan

Présidente : Nathalie AGUILAR

☎ 06 16 83 41 82

@ contact@fac-gym-frontignan.com

*Objet : initiation et pratique de la gymnastique artistique, loisirs et compétition FFG jusqu'en national. Cours de renforcement musculaire ado/adulte. À partir de 2 ans et demi, garçons et filles.**Accueil : salle de sports Nikola-Karabatic : samedi 10h > 12h. Gymnase Guy-Sganga : mardi 17h30 > 20h.***FAC haltérophilie-musculation**

Salle de sports Henri-Ferrari

Ch. de la Calade - 34110 Frontignan

Président : Philippe FAGES

Animateur : René ADELINO

☎ 04 67 43 13 58 / 06 32 67 21 92

@ fac.haltero@bbox.fr

*Objet : initiation et pratique de l'haltérophilie (à partir de 8 ans) et de la musculation (à partir de 16 ans).**Accueil : salle de sports Henri-Ferrari : lundi > vendredi, 9h30 > 12h et 15h30 > 21h, samedi, 10h > 12h.***Gymnastique volontaire oxygène**

19, av. du Général-De-Gaulle - 34110 Frontignan

Présidente : Simone VOISIN

☎ 04 67 48 15 52

@ simonevoisin@free.fr

*Objet : pratique de la gymnastique, step, LIA, glinding, stretching, aquagym adulte, acti-march'® , bébés nageurs (à partir de 2 ans).**Accueil : salle de sports Henri-Ferrari : lundi, jeudi et vendredi. Salle de sports Nikola-Karabatic : mardi, mercredi, jeudi et vendredi. Acti-march'®, en plein air, mardi et jeudi. Bébés nageurs, samedi matin.***Gym yoga stretching club (GYS Club)**

Salle de sports Jean-Louis Chabanon

Rue Aristide-Briand - 34110 Frontignan

Présidente : Marie Christine JOUCLA

Contact : Danielle CAMIER (trésorière) /

Patricia HEREIL (secrétaire)

☎ 04 67 43 20 96 / 06 70 27 63 45

@ gysclub@yahoo.fr

🌐 <http://www.gysclub.e-monsite.com>*Objet : gymnastique d'entretien, yoga, stretching (mixte), pour adultes.**Accueil : salle de sports Jean-Louis Chabanon : adultes lundi, mardi et jeudi.***Kat gym**

44, rés. Les Roitelets - 34110 Frontignan

Présidente : Horia BAACH

☎ 04 67 48 12 58 / 06 09 54 81 81 /

04 99 02 75 44

@ hbaach@voila.fr

*Objet : gymnastique d'entretien. 17 > 55 ans.**Accueil : salle de sports Nikola-Karabatic : lundi, mardi 20h > 22h ; jeudi 19h30 > 22h.*

PLEIN AIR**Aérostat' Thau**

16, rue des Thermes - 34110 Frontignan

Président, pilote : Christian JEANJEAN

☎ 06 59 87 41 52

✉ aerostat.thau@gmail.com

🌐 http://aerostat-thau.net

*Objet : vol en montgolfière et autres sports aériens.**À partir de 7 ans.***Archers du soleil (Les)**

22, av. Claude-Bernard - 34110 Frontignan

Président : Yolande COMMUNAUDAT

☎ 04 67 80 04 87

✉ lesarchersdusoleil@gmail.com

🌐 http://archersdusoleil.free.fr

*Objet : apprentissage et pratique du tir à l'arc, loisir et compétition. À partir de 9 ans.**Accueil : salle municipale rue Germinal, lundi > vendredi.***BMX club Frontignan**

16, rue Alexandre-Calder - 34110 Frontignan

Président : Jean-Pierre BARBER

☎ 06 13 25 15 96

✉ prez.bmxfrontignan@gmail.com

🌐 http://www.bmxfrontignan.com

*Objet : pratique et promotion du BMX, entraînement, école de BMX, courses (race). À partir de 4 ans.***Boule lyonnaise Frontignan la Peyrade**

Boulodrome municipal Victor-Persegol

Av. des Carrières - 34110 Frontignan

Président : Robert IZOIRD

☎ 04 67 48 70 31 / 06 99 88 16 06

*Objet : section sportive en Nationale 4. Pratique et promotion du jeu lyonnais, organisation de concours.**À partir de 8 ans.**Accueil : tous les jours.***Boule nationale lapeyradoise**

14, rue Pierre-Brossolette - 34110 Frontignan

Président : Thierry VERMOREL

☎ 04 67 36 13 84 / 06 80 40 00 19

✉ boule.nationale.lapeyrade@club-internet.fr

🌐 http://www.everyoneweb.fr/boulenationale

*Objet : pratique de la pétanque et jeu provençal, organisation de concours. À partir de 7 ans.**Accueil : boulodrome, pl. Gabriel-Péri.***Cyclotouristes frontignanais**

Chez Cycles Vincent

21 bis, bd. Gambetta - 34110 Frontignan

Président : José PERIS

Contact : Jean-Paul VINCENT (correspondant)

☎ 04 67 48 15 98

*Objet : pratique du cyclotourisme. Sorties et randonnées.***Ecole de moto frontignanaise (EMF)**

34, rue du Calvaire - 34110 Frontignan

Président : Corinne BOSCH

Contact : Philippe LOUÉ (directeur, moniteur)

☎ 06 73 79 94 09 / 04 67 80 12 72

✉ philippeloue@free.fr

🌐 http://emf34.free.fr

*Objet : apprentissage moto et quad à partir de 6 ans.**Education à la sécurité, pilotage et perfectionnement à la compétition. Organisation de randonnée quad et moto pour adulte. Ecole itinérante en Languedoc-Roussillon.**Accueil : terrain de moto-cross "La Cible", route de Balaruc : mercredi, samedi, dimanche et vacances scolaires.***FAC tennis**

Terrains de tennis municipaux

Av. des Carrières - 34110 Frontignan

Président : Lucien TREMELAT

☎ 04 67 48 12 60 (siège)

✉ fac.tennis@orange.fr

🌐 http://www.club.fft.fr/fac-tennis

*Objet : initiation, pratique du tennis pour garçons et filles. Animations estivales. À partir de 4 ans.**Accueil : terrains de tennis municipaux : tous les jours.***Francs pétanqueurs frontignanais**

7, imp. Mozart - 34110 Frontignan

Président : Albert SANFELIX

☎ 06 89 94 30 20

*Objet : pratique et promotion de la pétanque, organisation de tournois. À partir de 15 ans.**Accueil : boulodrome Victor-Perségal : jeudi à partir de 14h.***Joyeuse pétanque mixte frontignanaise**

Boulodrome municipal

Av. des Carrières - 34110 Frontignan

Présidente : Patricia RODENAS

☎ 06 26 50 15 33

Objet : jouer à la mêlée démolée, 3 parties pour tous licenciés. À partir de 14 ans.

Accueil : boudrome Victor-Perségo : mardi, mercredi, vendredi et samedi après-midi, 14h30.

Montagne et loisirs pour tous

36, rue des Airolles - 34110 Frontignan

Président : Lionel PICHOT

☎ 04 67 48 89 11 / 06 86 58 60 85

@ montagne.loisirs@orange.fr

Objet : randonnée, escalade, alpinisme, ski, raquette, VTT.

Moto club la cible

Terrain "La Cible" - Route de Balaruc - BP 33

34110 Frontignan

Président : Guy THOMAS

Contact : Inès THOMAS (secrétaire)

☎ 06 18 99 32 33

@ lacible.motoclub@orange.fr

Objet : moto cross. À partir de 13 ans.

Accueil : terrain de moto cross "La Cible", route de Balaruc : dimanche 9h > 19h.

Paintball lapeyradoise

Président : Cédric JACOMINO

☎ 06 50 15 13 28

Objet : pratique du paintball.

Team Phœnix

"Les logis de la Gardiole" - Bt. Azalées - N°2

34110 Frontignan

Président : Philippe BRATEAU

☎ 04 67 43 65 77 / 06 73 05 43 15

http://team-phoenix.wifeo.com

Objet : promouvoir la pratique de l'airsoft, organisation de manifestations.

Tennis club lapeyradois

Complexe sportif municipal - Av. du Stade

34110 Frontignan

Président : Pierre PASCAL

☎ 04 67 80 01 92 / 06 98 40 71 22

Objet : pratique du tennis. Ecole de tennis. Toutes sections. Stage par professeur breveté d'état à la demande. À partir de 5 ans.

Accueil : complexe sportif municipal, La Peyrade : tous les jours. Mercredi et samedi : école de tennis.

Tri-Run Frontignan

Rue Frédéric-Mistral - BP 148 - 34110 Frontignan

Président : Bruno GIANCOLA

☎ 06 89 84 47 16

@ giancola_bruno@yahoo.fr

http://www.trirun-frontignan.com

Objet : course à pied, natation et vélo pour tous les niveaux. À partir de 14 ans.

Accueil : piscine Joseph Di-Stefano : natation, lundi, mercredi, jeudi et vendredi. Aire des loisirs, av. du 81^e R.I. : course à pied, mardi et jeudi.

AUTRES

Frontibad

21, rue Alexandre-Dumas - 34110 Frontignan

Présidente : Véronique Delon

@ verodelon@wanadoo.fr

Objet : pratique loisir du badminton. À partir de 16 ans.

Accueil : mercredi, 18h30 > 20h30, salle de sports Nikola-Karabatic, chemin de Carrièresasse et Rabassou.

Orizon club billard (OCB)

Bar l'Horizon - Av. des Vacances - 34110 Frontignan

Président : Erick CASTEL

☎ 04 99 02 69 48 / 06 62 26 48 45

Objet : pratique du billard.



Bibliothèque municipale

Rue député Lucien-Salette 04 67 18 50 06

Centre culturel François-Villon

Rue Frédéric-Mistral 04 67 18 50 26

Salle Jean-Claude Izzo

Rue député Lucien-Salette 04 67 18 50 04

Salle de sports Alexandre-Soubrier

Av. des Carrières 04 67 48 61 20

Gymnase Guy-Sganga

Av. des Carrières 04 67 43 86 78

Salle de sports Jean-Louis Chabanon

Rue Aristide-Briand

Salle de sports Roger-Arnaud

Av. du Stade, La Peyrade 04 67 48 94 89

Salle de sports Henri-Ferrari

Ch. de la Calade 04 67 18 45 30

Salle de sports Nikola-Karabatic

Ch. de Carrières et Rabassou 04 67 48 01 28

Stade Freddy-BigotièreAire des Loisirs, av. du 81^e R.I. 04 67 18 01 52**Stade Lucien-Jean**Aire des Loisirs, av. du 81^e R.I. 04 67 18 01 52**Stade Esprit-Granier**

Av. Jean-Mermoz, La Peyrade 04 67 74 06 86

Boulodrome Victor-Persérol

Av. des Carrières 04 67 28 48 45

Piscine Joseph Di-Stefano

Rue de la Calade 04 67 48 22 67

Tennis municipaux

Av. des Carrières 04 67 48 12 60

Tennis municipaux la Peyrade

Av. du Stade, la Peyrade 09 53 18 44 02

Maison de la solidarité

Av. Jean-Moulin 04 67 18 50 40

Centre Muhammad-Yunus

Rue de la Raffinerie 04 67 74 32 11

Maison des seniors Vincent-Giner

Rue Anatole-France 04 67 18 54 40

Mairie annexe de la Peyrade

Av. Célestin-Arnaud 04 67 18 44 80

Maison des associations

Rue des Lierles, la Peyrade 04 67 43 47 54

Salle de l'Aire

Plan du Bassin 04 67 28 64 51

Salle Voltaire

Bd. Victor-Hugo 04 67 18 51 35

Salle Georges-Patry

Impasse du Petit Versailles 04 67 18 54 10

Pôle emploi formation

Rue député Lucien-Salette 04 67 18 50 64

AIDES AUX ASSOCIATIONS**VILLE DE FRONTIGNAN LA PEYRADE**

Chaque association dispose d'un service référent, interlocuteur unique, qui se charge d'instruire toutes les demandes de conseils ou d'aides techniques pouvant être faites auprès de la Ville. Les référents sont fonction du secteur d'activité de l'association.

Seniors :Centre communal d'action sociale
04 67 18 50 46**Anciens combattants :**

Protocole 04 67 18 51 12

Animation / Loisirs :Centre culturel François-Villon
04 67 18 50 26**Animaux de compagnie :**

Administration générale 04 67 18 50 10

Lecture publique :

Bibliothèque 04 67 18 50 06

Citoyenneté :

Administration générale 04 67 18 50 10

Cultes :

Administration générale 04 67 18 50 10

Culture :

Direction Culture et fêtes 04 67 18 50 97

Economie / Emploi :Service Développement économique
04 67 18 50 76**Education :**

Direction Education 04 67 18 50 80

Environnement :

Direction Espace public et environnement
04 67 18 51 69

Fêtes et animations :

Direction Culture et fêtes
04 67 18 51 28

Jeunesse :

Point Information Jeunesse
04 67 18 50 84

Plaisance :

Port de plaisance
04 67 18 44 90

Prévention et sécurité routière :

Police municipale
04 67 18 51 40

Sécurité civile :

Direction Sécurité civile
04 67 18 51 64

Solidarité / Prévention / Santé :

Centre communal d'action sociale
04 67 18 50 46

Sport :

Service des Sports
04 67 18 45 33

Syndicat / Vie politique :

Administration générale
04 67 18 50 10

Pour les démarches administratives de création d'association, les retraits et dépôts des dossiers de demande de subventions :

Hôtel de Ville

Service de l'Administration générale
Pl. de l'Hôtel de Ville - BP 308
34113 Frontignan la Peyrade cedex
☎ 04 67 18 50 15 / 📠 04 67 18 51 08

AUTRES COLLECTIVITÉS ET ORGANISMES

Préfecture du Languedoc-Roussillon

Service association, création d'association,
retrait et dépôt des dossiers.
34, Pl. des Martyrs de la Résistance
34062 Montpellier cedex 2
☎ 04 67 61 61 61 / 📠 04 67 02 25 79
<http://www.herault.pref.gouv.fr>

Conseil régional Languedoc-Roussillon

Demande de subventions, recherche de partenariat.
Hôtel de Région
201, av. de la Pompignane
34064 Montpellier cedex 02
☎ 04 67 22 80 00
<http://www.laregion.fr/>

Conseil général de l'Hérault

Demande de subventions, recherche de partenariat.
Hôtel du Département
1000, rue d'Alco - 34087 Montpellier cedex 4
☎ 04 67 67 67 67
<http://www.cg34.fr>

SPORT**Hérault Sport**

747, av. des Apothicaires
BP 24 389 - 34196 Montpellier cedex 5
☎ 04 67 54 82 00 / 📠 04 67 54 82 99
@ info@heraultsport.fr
<http://www.heraultsport.fr>

CULTURE**Direction Régionale des affaires culturelles Languedoc-Roussillon (DRAC)**

Demande de subventions, recherche de partenariat pour l'organisation d'événements.
5, rue de la Salle l'Evêque
CS 49 020 - 34967 Montpellier cedex 2
☎ 04 67 02 32 00 / 📠 04 67 02 32 04
<http://www.languedoc-roussillon.culture.gouv.fr>

Conseil régional Languedoc-Roussillon**Direction culture et patrimoine**

Hôtel de Région
201, av. de la Pompignane
34064 Montpellier cedex 02
☎ 04 67 22 80 00
<http://www.laregion.fr/>

Conseil général de l'Hérault**Département Culture**

1000, rue d'Alco - 34087 Montpellier cedex 4
☎ 04 67 67 68 00 / 📠 04 67 67 76 85
@ culture@cg34.fr

A

Action risque zéro Frontignan	25	Association départementale d'information et aide aux victimes (ADIAV)	07
Aérostat' Thau	32	Association diocésaine - section paroisse de Frontignan	11
AFOC (défense du consommateur)	07	Association pour le droit de mourir dans la dignité (ADMD 34)	07
Agents du littoral méditerranéen (ALM)	25	Association gestionnaire et aide aux résidents du foyer "Bouquet des garrigues"	07
Ah bon !	19	Association pour l'insertion sociale et profes- sionnelle des personnes handicapées	07
Aikibudo Frontignan	28	Association jeunes artistes du sud	18
All dance	17	Association de protection de l'aire du muscat (APAM)	21
Allocaz.com / Allocazik.com	15	Association des locataires de Frontignan la Peyrade - public / privé	13
Amicale des anciens du 81 ^e R.I.	06	Association de maintien d'une agriculture paysanne (AMAP)	25
Amicale de défense des locataires HLM de Frontignan la Peyrade	13	Association des paralysés de France (APF)	07
Amicale des élus locaux (ADEL)	07	Association des plaisanciers du port de plaisance (APPF)	27
Amicale de la garrigue	13	Association portugaise culturelle de Frontignan (APCF)	11
Amicale des personnels de police de Sète-Frontignan	14	Association des propriétaires et chasseurs de Frontignan la Peyrade	25
Amicale des sapeurs-pompiers	14	Association des pupilles de la nation (APN)	06
Amis du musée (Les)	21	Association des riverains du canal des Aresquiers	13
Amnesty international (bassin de Thau)	10	Association reiki	30
Angie & co dancers	18	Association sportive collège les Deux-Pins	24
APEI Pays de Thau	07	Association sportive collège S.-de Beauvoir	24
APEL Sainte-Thérèse	24	Association voyage loisirs	14
Archers du soleil (Les)	32	Atelier de l'Art Sup - GRAAP	17
Aresquiers plongée	27	Atelier Jade	16
Aresquiers subaquatiques	27	Atelier langues vivantes	11
Art du tao - tai chi - chi qong	30	Atelier moto	21
Art de rien	17	Aumônerie des jeunes	11
Artôt	17	Auteurs au soleil	20
Arts en Méditerranée (Les)	16	Avenir sportif Frontignan athlétique club (ASFAC)	29
Association de chasse maritime de l'étang d'Ingril	25		
Association des commerçants de Frontignan-plage (ACFPA)	23		
Association crématiste de Sète et du bassin de Thau	07		
Association culture accueil loisirs (ACAL)	16		
Association culturelle et laïque frontignanaise (ACLF)	17		
Association culturelle musulmane	11		
Association de défense des locataires lapeyradois Hérault Habitat	13		
Association défilé spectacle caritatif / Show Johnny (ADSC)	14		

B

BMX club Frontignan	32
Body-form	31
Boule lyonnaise Frontignan la Peyrade	32
Boule nationale lapeyradoise	32
Boutique de gestion du bassin de Thau	23

C

Carrefour de l'amitié	12
Céli-Bath	14
Centre d'information sur les droits des femmes et des familles (CIDFF)	08
Centre nautique de Frontignan (CNF)	27
Cercle andalou (Le)	11
Ciseaux d'or et dé d'argent	16
Clair de plume	21
Club 40	12
Club de bridge frontignanais	16
Club cœur et santé	30
Club d'échecs "La Tour d'or"	16
Club loisirs La Peyrade	14
Club des professionnels	15
Club taurin Paul-Ricard "Lou senglié"	20
Collectif "Non au gaz de schiste"	26
Collectif de soutien aux élus de l'opposition (COSEO)	12
Collectif vélo citoyen	08
Collectif Ville en transition	26
Combattants Algérie Tunisie Maroc (CATM)	06
Comité catholique contre la faim	10
Comité de coordination des associations lapeyradoises (CCAL)	14
Comité des fêtes de Frontignan	14
Comité de jumelage Frontignan / Gaeta	11
Comité de protection féline	26
Commanderie des torsades de Frontignan	20
Compagnie Benoîte	18
Compagnie du théâtre libre (La)	19
Compagnons bâtisseurs LR	08
Compagnons du livre (Les)	21
Concerthau	08
Corala dau païs de Frontinhan	20

Créapatch	16
Croix rouge française	08
Culture avenir tradition	20
Cultures urbaines sans frontières (CUSF)	10
Cyclotouristes frontignanais	32

D

Détente lapeyradoise (La)	16
Donner de l'avenir à votre ville	12

E

Ecole frontignanaise d'arts martiaux (EFAM)	28
Ecole internationale du rire	14
Ecole de moto frontignanaise (EMF)	32
Ecole de musique les saladelles	18
Ecole de rugby Frontignan-Sète	29
Elektron libre	14
Emmaüs	08
Ensemble instrumental et choral l'Alouette	18
Entre mer et étang	13
Esquisse	16
Europe écologie les verts (EELV)	12

F

Fabrikulture	21
FAC GRS	31
FAC gymnastique sportive	31
FAC haltérophilie-musculation	31
FAC tennis	32
FCPE collège les Deux-Pins	24
FCPE collège la Peyrade et écoles laïques	24
FCPE écoles de Frontignan	24
FCPE écoles de la Peyrade	24
Fédération nationale des accidentés du travail, handicapés (FNATH)	08
Fédération nationale des anciens combattants d'Algérie (FNACA)	06
Fédération nationale des anciens combattants d'Indochine, des TOE-MOE, d'Afrique du nord et des rapatriés d'Algérie (FNACITA)	06
Femmes en Languedoc-Roussillon (FLR)	08
Feux de la rampe (Les)	18

Foot en salle	29
Forces françaises libre de l'Hérault	06
Forme et détente	12
Foyer socio-éducatif collège les Deux-Pins	24
Foyer socio-éducatif collège Simone-de-Beauvoir	24
Foyer socio-éducatif lycée Maurice-Clavel	24
Francs pétanqueurs frontignonais	32
Frontibad	33
Frontignan karaté club	28
Frontignan la Peyrade basket (FLPB)	29
Frontignan sporting club	29
Frontignan sporting futsal	29
Frontignan Thau handball (THB)	29
Frontignan thon club	27

G

Gardiens de la Gardiole (Les)	26
Grailhes de Thau (Les)	20
Graine (La)	09
Gréements languedociens (Les)	22
Groupes de parole et développement personnel	09
Gymnastique volontaire oxygène	31
Gym yoga stretching club (GYS club)	31

H

Hall'ons-y	25
Hallu'cinés (Les)	19
Handisport-Loisirs	27
Horizon enfant handicap	09
Humanisme et culture	21
Humanité terre enfants du soleil (HES)	10

I

Informatic	15
Inkiwi	27
In tempo	18

J

JMJM	26
Jork'idée	17
Joyeuse pétanque mixte frontignanaise	32
Judo Kwai Frontignan la Peyrade	28

K

Kat gym	31
Kundalini	18

L

Lève-toi et danse !	18
Lézard'osé	18
Lieux du lien (Les)	24
Ligue contre le cancer - Comité Hérault	11
Los amigos	18

M

Magie et féerie	19
Marco photos	15
Maximômes	24
Mémoire de la résistance et de la déportation	06
Mod'up	15
Montagne et loisirs pour tous	33
Moto club La cible	33
Mouettes - Frontignan la Peyrade environnement (Les)	26
Muscadins de Frontignan (Les)	15
Musique au cœur	10

N

Neptune olympique Frontignan (NOF)	27
------------------------------------	----

O

OC sophrologie, bien vivre au quotidien	30
Olympique La Peyrade football club	30
Om-yoga	30
Orizon club billard	33
Os de vie (Les)	30

P

Paintball lapeyradoise	33
Parti communiste français (PCF)	13
Parti socialiste (PS)	13
Pêcheurs plaisanciers du port des pauvres (Les)	27
Pescaires frontignonais (Les)	28
Planète parents	25
Pygmalion et cie	23

Q

Quatre saisons (Les) 17

R

Restaurants du cœur (Les) 09

S

Saint-Vincent de Paul 09

SALUT la compagnie 19

Sauvegarde du chemin
du 36 bis rue de la Coste 13Sauvetage secourisme / Assistance radio
de l'Hérault (ASSARH) 28

Savate boxe française Frontignan 28

Scouts et guides de France 11

Section recherches archéologiques
subaquatiques et sous-marines
de Frontignan (SRASSMF) 22

Secours catholique 09

Secours populaire français 09

Sesam 34 09

Six pieds sous terre 21

Société des joueurs frontignanais (SJF) 20

Société laïque de lecture 21

Société nationale de sauvetage en mer
(SNSM) 28Société de pêche et de pisciculture
"Le Cristoulet" 26

Soleil noir 21

Solidaires inter-génération (Les) 12

Solidarité urgence sétoise (SUS) 09

Solid'ria 09

Souvenir français 06

Sportos club Frontignan 30

Supporters de l'Olympique la Peyrade 15

Supporters ventres bleus 15

Swing & co 19

Syndicat du cru du Muscat de Frontignan 23

Système d'échange local de la Gardiole (SEL) 10

T

Tai chi chuan - yin-yang Frontignan 31

Team Phœnix 33

Tejera, les genêts et leurs amis (La) 15

Temps jadis (Le) 20

Tendanciennes (Les) 17

Tennis club lapeyradois 33

Thau initiative 23

Thau rugby 30

Tout à trac 19

Tradition et patrimoine des joutes
à Frontignan 20

Tri-run Frontignan 33

U

UFC - Que choisir Sète-bassin de Thau 10

Union des commerçants
de Frontignan (UCF) 23Union départementale des combattants
volontaires de la résistance 06

Union locale CFDT 12

Union locale CGT 12

Union locale FO 12

Union pour le mouvement populaire (UMP) 13

Université du temps libre
du bas Languedoc (UTL 34) 25

Un pas vers l'autre 10

Un point c'est tout 16

V

Vasi-JV 10

Vent d'Afrique 19

Ventres blaus (Los) 20

Via Sahel Hérault 10

Vivre à la maison de retraite 12

Vivre la terre 17

Vis ta danse 19

Voile de Neptune 26

W

W.B.S. Breaking school 20

Y

Ysad'is 15

