



**Claudette Saulzet, 67 ans, Frontignaise bien connue et conseillère départementale de l'Association des Paralysés de France (APF). Depuis dix ans, elle se bat pour améliorer la vie quotidienne des personnes handicapées. Nouveaux bâtiments publics ou projets de voiries, elle est régulièrement consultée par la Ville.**

## Pour une ville accessible

**C**laudette Saulzet fait la connaissance de l'APF en 1959. Elle a alors 20 ans. «Si je n'étais pas tombée malade, je n'aurais peut-être pas cherché connaître l'association... Janvier 59. L'eau du puits devait être contaminée. J'ai attrapé la poliomyélite. C'est la dernière année où les cas ont été aussi graves.» Le vaccin venait de faire son apparition et ses deux enfants étaient déjà protégés. «Jamais je n'aurais pensé pouvoir être contaminée moi-même. En quelques jours je me suis retrouvée totalement paralysée, j'ai même perdu l'usage de la parole. Mais je suis toujours là, et même si

**«Améliorer le quotidien des handicapés, c'est la raison d'être de l'APF»**

*je suis handicapée depuis 47 ans, j'estime avoir une belle vie, tout à fait normale. Il faut juste se battre un peu plus et savoir se mettre des coups de pieds au derrière pour redémarrer quand ça ne va pas. Cela ne m'a pas*

*empêché d'avoir un troisième enfant. Il mesure aujourd'hui 1,92 m et n'est pas né avec des roulettes sous les fesses !»*

*Il y a dix ans, elle devient correspondante de l'APF de Montpellier. Puis elle tente de rassembler toutes les personnes handicapées de Frontignan pour former un groupe. «On est parti de rien et cela a été très dur les premières années. Beaucoup n'ont toujours pas envie de*