



Mon premier est gascon d'origine et frontignanais de cœur. Mon second est tombé dans le rugby tout petit et s'est fait adopté par le hand. Mon troisième va fêter les 40 ans de son club. Mon tout est... Jean Garait.

3^e mi-temps, au hand aussi !

Jean Garait est né en 1960 à Condom, dans le Gers. A 23 ans, il suit ses parents et débarque à Sète. Puis le rugby le mène jusqu'à Frontignan, qu'il ne va plus quitter. Il devient professeur au LEPAP et reste passionné par tout ce qui touche à l'éducatif, l'associatif... Il aime la vie, les bons repas entre amis, les troisièmes mi-temps de rugby...

Deux sports que tout rassemble

« Je viens du rugby, mais j'ai été adopté par le hand. Je n'oublie pas mes premières amours, mais les deux sont finalement très proches », explique Jean Garait. Ses deux filles l'ont conduit vers le hand et grâce à elles, il a découvert leurs

similitudes. « Ce sont deux sports collectifs extrêmement physiques où l'on respecte énormément l'arbitre. De plus, leurs jeux respectifs sont très techniques. Les deux ont des notions d'intervalles à trouver pour passer le ballon et de fixation des joueurs adverses afin de dégager une nouvelle partie du terrain. »

L'aventure THB

« Devenir président d'un club, ça arrive un peu comme ça, du moment que l'on souhaite s'investir dans un projet. Quand l'aventure hand a commencé pour moi, c'était en 99 et j'avais beaucoup de temps libre. J'ai donc pu m'y investir à fond. En 2002, le président de l'époque a souhaité partir et, tout simplement, je l'ai remplacé. » Depuis quatre saisons donc,