

# Sous la mer, découvrir l'envers du décor



© PHOTO : PLONGÉE PASSION

**D'une richesse incroyable, les fonds marins du plateau des Aresquiers, avec ses tombants» et autres «canyons», à 200 mètres de la plage.**

**V**ous connaissez les salins, la Gardiole, les étangs, mais savez-vous qu'à quelques encablures de la plage, un autre environnement tout aussi superbe n'attend qu'à vous être révélé. Sous la surface souvent calme et lisse des eaux de la Méditerranée se cache un univers sous-marin d'une richesse unique à des kilomètres à la ronde. Cet été n'hésitez pas, jetez-vous à l'eau.

«Le plateau des Aresquiers est le plus grand plateau rocheux de l'Hérault. Il commence à 500 m de la sortie du port

pour s'étendre sur 4 km en mer et 8 km le long de la côte.» Pierre et Stéphanie du centre «Plongée passion» à Frontignan-plage seront nos guides pour ce baptême en eau calme. «Avec des profondeurs oscillant entre 6 et 12 mètres, le site est idéal pour débiter et s'habituer progressivement à l'immersion. De plus, le trajet ne dure que dix minutes en bateau, pas le temps d'avoir le mal de mer !» Premières recommandations, langage des signes simplifié, combinaison, masque, palmes, bouteille à air comprimé, détendeur et... l'émervellement. Après deux ou trois paliers de

décompression, les palmes effleurent déjà la surface rocheuse du plateau. Drôle de sensation entre gravité et apesanteur.

## Une spécificité

«Ici, par rapport aux autres sites de la région, la vase ne parvient pas à remonter jusqu'au plateau à chaque coup de mer. C'est un énorme avantage car la visibilité reste l'un des principaux soucis des plongeurs.» Et ce serait dommage de rater le spectacle. Grâce aux échanges avec les étangs, le plateau foisonne de vie. «Il représente l'un des rares abris de la région pour la faune et la flore locale. Les espèces communes de Méditerranée cohabitent avec d'autres spécimens, nettement plus rares sous nos latitudes. Ainsi, le plateau regorge de crustacés (énormes étrilles, langoustes, homards...) et propose, grâce aux nudibranches (mollusque), une fabuleuse palette de couleurs.»

## Les bonnes adresses

**Ecole de Voile Municipale**  
Baptêmes de plongée (dès 7 ans), découverte de la respiration sous-marine (dès 5 ans), randonnées palmée, formation niveau 1.  
Av. Vauban. Port-Ouest  
34110 Frontignan-plage  
Accueil de groupes et tarifs au 04 99 04 91 72.

**Plongée-Passion**  
Pierre et Stéphanie  
1, Av. Ferdinand de Lesseps  
Résidence Les Flamants.  
Port-Est  
34110 Frontignan-plage  
Tel/ Fax: 04 67 18 40 80  
Portable : 06 68 51 40 80

**Aresquiers Subaquatiques**  
Av. des Cormorans Port-Est  
34110 Frontignan-plage  
Tel : 04 67 43 30 70