

Favoriser le maintien à domicile



Le portage des repas est l'un des services phares du CCAS.

Pour certains des seniors les plus âgés, il est difficile de rester à domicile sans aide. Pour autant, ils n'ont pas toujours besoin de suivre un traitement médical lourd et d'entrer nécessairement dans un lieu d'accueil spécialisé. Un accompagnement personnalisé peut être ainsi réalisé directement chez eux. Avec l'aide à domicile, les auxiliaires de vie effectuent les tâches ménagères, assistent les gestes essentiels de la vie, les démarches administratives, accompagnent les déplacements et sorties. Mais au-delà de cette aide concrète, ils apportent un véritable soutien moral. Depuis le 1^{er} juillet 1996, le service prévention de la dépendance du CCAS va plus loin avec une aide à la restaura-

tion. Il est ainsi possible de bénéficier, chez soi, de repas complets et équilibrés préparés par un traiteur spécialisé. L'on peut retirer ses malettes-repas aux points d'accueil ou se faire livrer directement à domicile. Les repas proposés sont parfaitement adaptés aux besoins des personnes âgées et tiennent compte des régimes spéciaux.

En complément à ces aides, le service de téléalarme sécurise la vie de ses bénéficiaires au quotidien grâce à un fonctionnement très simple. Le CCAS fournit un boîtier et un émetteur pendentif. En cas d'urgence, il suffit d'appuyer sur la touche rouge du boîtier ou du pendentif et les secours sont immédiatement alertés – pompiers, médecin, famille ou voisins, selon le choix du bénéficiaire –.

repères

CCAS

N'hésitez pas à contacter le CCAS pour tout renseignement complémentaire.

Accueil – 04 67 18 50 03 de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h.

Assistantes Sociales du CCAS

04 67 18 50 55 (Mme BANO)

Permanences téléphoniques :

04 67 18 50 54 (Mme MAUNIOR)

Lundi de 10h à 12h et

Mercredi de 14h à 16h

CLIC Géronthau

(Comité de liaison, d'information et de coordination gérontologique)

04 67 51 66 60

17 rue Danton - Sète

Permanence le lundi après-midi, Maison de

la Solidarité à Frontignan

Soleil Alzheimer

04 67 06 56 10

ANAD

04 67 51 78 03

(Aide de nuit à domicile)

Du rose plein les yeux

Frontignan la Peyrade est depuis une dizaine d'années l'une des villes de la région les plus mobilisées pour la prévention du cancer du sein. En effet, la commune prend en charge financièrement le dépistage chez les femmes gratuitement dès 40 ans au lieu de 50 ans ailleurs. Un investissement important pour la Ville qui y consacre chaque année plus de 20 000 €.

C'est donc très logiquement que Frontignan la Peyrade participe à l'Opération Ruban Rose organisée par le Comité Féminin 34 tout au long du mois d'octobre, en particulier le lundi 9 à 11h à la mairie annexe de La Peyrade. Le cancer du sein reste en effet la première cause de mortalité chez les femmes alors que c'est l'un des plus faciles à diagnostiquer et à soigner précocement. Renseignements :

www.depistages34.asso.fr