



Pour rester en forme, les seniors organisent régulièrement des balades à travers les vignes et la Gardiole.

## Associations et CCAS, un partenariat de tous les jours

**M**is à part la Semaine bleue et son côté festif, le CCAS organise également tout au long de l'année d'autres événements. Ce mois-ci, les 3 500 personnes âgées de 60 ans ou plus de Frontignan la Peyrade ont reçu, avec le programme de leur « semaine », une lettre leur présentant le dilemme récurrent de fin d'année : choisir entre la boîte de chocolat ou le thé dansant... L'an dernier, près de 300 personnes ont participé au thé dansant et 2 600 boîtes de chocolats ont été distribuées. En mai, pour la fête des mères, un goûter spectacle est proposé en partenariat avec les associations. Plus de 500 personnes ont ainsi assisté à la dernière représentation. Enfin, le « cinéma senior » attire cha-

que mois une centaine de spectateurs. Ces séances mensuelles sont offertes par le CCAS qui met en place un système de transport domicile-cinéma pour faciliter leur accès à tout le monde.

### Ces assos qui font bouger la ville

Parallèlement, les associations se démènent pour proposer à leurs adhérents des animations qui les intéressent. Il existe peu d'associations spécifiquement « 3<sup>e</sup> âge » mais, à elles quatre, elles offrent une quantité impressionnante d'animations : des balades en passant par la gym, des jeux de cartes aux lotos, de la piscine à la couture... pour des journées bien remplies. Ainsi, le *Carrefour de l'Amitié* et les *Solidaires inter-généra-*

*tions* proposent à leurs très nombreux adhérents des activités tous les jours, toute l'année et tout au long de la journée. Le *Club 40*, quant à lui, s'il est actif pendant la semaine, possède en plus sa propre troupe scénique qui fait rayonner Frontignan à travers la région. Enfin, *Forme et détente*, association plus modeste en taille, possède de fidèles adhérents. Outre les voyages organisés, les thés dansant du week-end, les activités piscine (avec le soutien financier du CCAS), leurs participations au corso, à la fête du Port ou à la Semaine bleue, ces associations servent de relais d'informations du CCAS pour, par exemple, des actions de prévention ou la mise en place du réseau de lectures à domicile.