

Grâce à des conditions de vie toujours meilleures, de plus en plus de seniors vivent au rythme du 21<sup>e</sup> siècle. Initiatives, sports, festivités, ils sont soutenus par la Ville dans leur volonté d'indépendance.



# La seconde jeunesse du 3<sup>e</sup> âge

**A**

ccompagnement scolaire, solidarité, animations culturelles ou festives... Des pans entiers de la vie de notre commune dépendent pour beaucoup de l'implication bénévole des seniors, grâce à leur temps libre et leur expérience. La Ville se doit donc de soutenir activement les associations locales du 3<sup>e</sup> âge, dont le dynamisme ne se dément pas au fil des ans. Ainsi, une véritable politique d'animation est mise en place, s'appuyant sur les demandes réelles des aînés. Du 16 au 20 octobre, la Semaine bleue, manifestation européenne coordonnée au plan local par le CCAS, est exemplaire de cette démarche. Au-delà de son aspect purement festif, ce grand rendez-vous annuel est aussi le reflet de la réalité sociale actuelle des seniors comme l'illustre son thème général « *jeunes et vieux... ensemble !* ». Et puis, au printemps de l'année prochaine, la toute nouvelle Maison des

seniors va ouvrir ses portes. Grâce à ce dossier, vous allez la découvrir en avant-première.

Les seniors, au même titre que les autres générations, ont donc toute leur place à Frontignan la Peyrade. Une place que la Ville veille à promouvoir et préserver, notamment par l'intermédiaire des services et des actions du Centre communal d'action socia-

**« Les seniors sont aujourd'hui plein de vitalité. »**

**Alain Combes**  
Maire-Adjoint délégué  
aux Affaires Sociales.

le (CCAS). Partenaire privilégié de nos aînés, il a développé un service public de qualité qui, aujourd'hui, répond à la plupart de leurs besoins. Que ce soit en terme de maintien à domicile grâce à des prestations adaptées (portage de repas, téléalarme, aides ménagères), ou en terme de prise en charge de la dépendance.